



1ère journée BENJAMINS & POUSSINS & AVENIRS

15 ET 16 DECEMBRE 2012

Date limite : *** des engagements :**

	Secteur 1	Secteur 2	Secteur 3	Secteur 4	Secteur 5	Secteur 6
Date	15-déc	16-déc	15-déc	16-déc	16-déc	16-déc
Ouverture des portes	13H30	14H00	14H00	14H00	14H00	14H00
	Coulommiers Natation	AS Chelles	Lagny S/Marne Natation	AC Pontault-Roissy	CN Melun Val de Seine	CN Fontainebleau Avon
	Accueille	Accueille	Accueille	Accueille	Accueille	Accueille
	Nangis Natation	US Vaires Natation	AC Claye-Souilly	Dauphins du Centre Brie	Le Mée Natation	E.S. Vernou
	CS Meaux Natation	CN Val Maubuée	USJ Mityry-Mory	AS Emerainville	Moissy Cramayel	CN Montereau Natation
	CND Pays Fertois			CN Ozoir la Ferrière	AS Plessis Savigny	Provins Natation
				Combs Natation	Ponthierry St Fargeau Natation	Arbonne la foret
						US Nemours St Pierre

PROGRAMME

Avenir	50 nage Libre -50 Dos
Poussins	50 Brasse - 100 nage Libre
Benjamins	100 4 Nages - 400 Nage Libre - 100 Brasse
Ordre des nages	50 Nage libre - 50 Brasse -100 Brasse - 50 Dos - 100 Nage Libre - 100 4 Nages - 400 Nage Libre

les horaires sont soumis à modification selon le nombre d'engagements

Information au 16/09/2012