



MEETING QUALIFICATIF 1

MINIMES CADETS JUNIORS SENIORS

19 et 20 janvier 2013

Date limite : * des engagements : * des forfaits :

Date				Lieu :	CN Val Maubuée
	après-midi	matin	après-midi		
Ouverture des portes	14H30	8H30	14H30		

PROGRAMME

Samedi	après-midi	1500 Nage Libre - 200 Dos - 50 Brasse - 200 4 Nages - Pause - 50 Papillon - 200 Brasse - 50 Dos - 100 Nage Libre
Dimanche	Matin	800 Nage Libre - 200 Papillon - 100 Dos - 200 Nage Libre - 400 4 Nages
	après-midi	400 Nage libre - 100 papillon - 50 Nage Libre 100 Brasse

les horaires sont soumis à modification selon le nombre d'engagements

Information au 16/09/2012