



INFO FLASH



Informations diverses



Du 26 mars 2021

N° 15

Information importante :

Le Secrétariat du Comité 77 est assuré les :

~~Lundi Jeudi et Vendredi de 9h00 à 17h30
Mardi de 9h15 à 15h45~~

Au vu de la situation sanitaire le secrétariat du Comité sera tenu en télétravail à compter du 14 janvier 2021

Adresses emails indispensables pour communiquer :

- Comité 77 : natation77@orange.fr
- Président du Comité : president.cdnatation77@orange.fr
- Trésorier : pego.segret@wanadoo.fr
- Secrétaire général : secretaire-ge.nation77@orange.fr
- Commission Sportive : nat-courses.natation77@orange.fr
- Commission des Officiels : pego.segret@wanadoo.fr
- Commission E.N.F : enf.natation77@orange

Pour toutes questions ou demandes vous utilisez les mails : natation77@orange.fr ou compta.natation77@orange.fr

Attention : il est nécessaire de respecter les horaires du couvre-feu (retour à domicile au plus tard à 18h en France métropolitaine et Corse).



Dans cette info flash vous trouverez :

- Nouvelles formations proposées par le C.D.O.S 77
 - Compte rendu du groupe des Formateurs des Officiels
 - Article : Roxana Maracineanu a répondu aux questions du sport amateur
 - Article Etudes et sport de haut niveau : le pari des sœurs Charlotte et Laura Tremble
- Club du 77 : AS NS LES AQUARINES

Attention : le port du masque est obligatoire en Seine et Marne en extérieur

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique	Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir	Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter	Éviter de se toucher le visage	Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres
Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades	Portez un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée	Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)	Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures	Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)





LES MODULES DIRIGEANTS



Vous souhaitez vous former pour mieux gérer votre association ?

- samedi 13 mars 2021 : **Fonction employeur**
- samedi 20 mars 2021 : **Comment financer son association**
- samedi 27 mars 2021 : **Fonctionnement d'une association, les pièges à éviter !**
- samedi 10 avril 2021 : **Responsabilité civile et pénale**
- samedi 29 mai 2021 : **Gestion comptable**
- samedi 5 juin 2021 : **Comment financer son association**
- samedi 12 juin 2021 : **Fonction employeur**

Lieu : Melun

Maison Départementale des Sports
12 bis rue du Président Despatys

Horaires :
9h30 à 12h

Tarif : 20€ / module

Pour qui : bénévoles, salariés, élus...

Les formations se dérouleront dans le respect des distanciations sociales et sanitaires.

Pour en savoir plus et vous inscrire : <https://www.helloasso.com/.../adhes.../inscription-formation>



RENDEZ-VOUS DE LA FFN #4
FORMATION ATHLÉTIQUE -
APPLICATIONS CONCRÈTES

Ce 4ème rendez-vous de la FFN s'inscrit dans le prolongement de la formation à la Vitesse et la Force en préparation physique. L'échange s'appuiera sur le choix des mouvements dans la formation athlétique du nageur à travers 2 étapes majeures. Nous illustrerons par exemple tout un panel de mouvements pour renforcer ou mobiliser l'épaule.

PUBLIC VISÉ

- * Entraîneurs, directeurs techniques, étudiants STAPS etc.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Etre capable de mettre en œuvre les connaissances liées à la formation athlétique du nageur

CONTENUS DE LA FORMATION

- * Rappel qualités physiques
- * Principe de Pattern moteur
- * Applications concrètes : cheville-genou-hanche-épaule-noyau (exercices- points de vigilance-organisation)
- * Séances types

ORGANISATION DE LA FORMATION

- * Support visio, fiches types
- * Echanges et partages d'expérience

INTERVENANTE

Cécile DUCHATEAU, CTS Centre Val de Loire, Référente nationale Préparation Physique FFN Optimisation de la Performance

Formation limitée à 100 places

DATES ET VOLUMES HORAIRES

Vendredi 23 avril 2021
de 9h00 à 12h00
Connexion à partir de 8h40

Volume horaire : 3 heures

LIEU DE FORMATION

Formation en distanciel.
Utilisation de Zoom

CONTACT & INSCRIPTIONS

Inscription via le lien suivant
avant le **mardi 20 avril 2021**

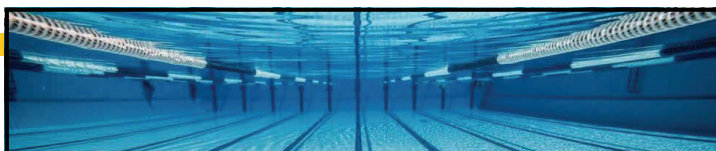
<https://forms.gle/nWSz5JHuB95fbaW8>

Valentin MATHOU,
INFAN
01.70.48.45.51

**Institut National de Formation
des Activités de la Natation**
Fédération Française de Natation
104 rue Martre, CS 70052,
92583 CLICHY Cedex

Déclaration d'activité :
11753454075
Numéro SIRET :
775 695 802 00063
Code APE :
93 12 Z

Lien d'inscription : <https://forms.gle/nWSz5JHuB95fbaW8>





Réunion du
Groupe Formateurs
des Officiels
Jeudi 25 mars 2021
en visioconférence



Présents : Sylvie CAUDRILLIER, Magali TISSIER, Philippe ZINSMEISTER, Yoann BAILLEUL, Pierre LOUBIERE, Pierre SEGRET
Excusés : Amale TOUDRISSIN, Patrick ASHFORD

Courrier aux présidents

Lecture du courrier destiné aux présidents de club qui sera diffusé sur info Flash : Le groupe souhaite également un envoi par mail aux clubs, accompagné d'un Power point d'information sur la nouvelle réforme des officiels mis en place par la Fédération au 01/09/2020.

Achat

Un achat d'une clé USB par formateur est prévu afin de pouvoir délivrer les formations, lors des futurs déplacements sur le département.

Formation

Il a été décidé d'envoyer un mail aux officiels stagiaires de la saison dernière pour leur demander s'ils désirent continuer leur formation.

Il y a 20 officiels stagiaires (4A et 16B) ces formations se feront en visio par 4 groupes de 5 personnes avec 2 formateurs du département.

Pour tous les autres officiels, les formateurs réfléchissent à la méthode la plus adaptée pour organiser les remises à niveau et également le changement de grade « officiel B » à juge » et officiel C à « Chronométrateur ».

Le groupe formateur est à votre disposition, pour répondre à toutes les questions concernant ces changements de grade.

Pierre SEGRET fera le relais auprès des formateurs des questions posées.

Utilisation de la boîte mail de la commission des officiels.

Formation

Sylvie, Magali, Philippe et Yoann ont travaillé sur des nouveaux PowerPoint pour les formations à venir à savoir :

- Chronométrateur
- Juges
- Starter
- Juge arbitre
- Formation continue

Les autres acteurs d'une compétition

Tous ces PowerPoint serviront à l'ensemble des 7 formateurs.

Fin de la réunion à 21h15





Chères Présidentes, chers Présidents,

En septembre 2020, une nouvelle réforme des officiels a été mise en place. Depuis un an, nous sommes loin des bords du bassin et, cela nous a amenés à réfléchir sur la meilleure méthode de mettre en place cette réforme dans le département, afin que tous, soyons prêts quand la reprise des compétitions aura lieu, nous l'espérons, assez rapidement. Avec cette réforme maintenant nous parlerons de : Juge arbitre, Starter, juge et Chronométrateur.

Mesdames, Tissier Magali, Nuino Amale et Caudrillier Sylvie, et Messieurs Philippe Zinsmeister, Yohan Bailleul, Pierre Segret et Pierre Loubière sont les formateurs, désignés par le département, ils seront chargés de la formation initiale et de la formation continue en Seine et Marne.

Avant la crise sanitaire, nous avions 4 stagiaires A et 16 stagiaires B. Nous proposons à ces stagiaires, une formation continue commune afin de se remettre le règlement en mémoire, en visioconférence par zoom, par groupe restreint. Ils seront contactés individuellement afin de leur proposer par doodle ou google forme plusieurs dates. Ensuite, nous verrons comment s'organiser pour la pratique restant à effectuer pour chacun d'entre eux.

A ce jour nous avons 164 officiels C qui devront passer une formation sur le bord du bassin, ou en visioconférence, puis satisfaire à une validation pratique dans le rôle de Juge à l'Arrivée.

Pour les 60 officiels B, ils devront suivre une formation durant laquelle les règlements, les responsabilités du Juge et en particulier du Juge de Nage seront expliqués et des exercices tests seront proposés et commentés. Ils devront participer à une épreuve écrite de validation (questionnaire spécifique « mise à niveau Officiel B/ Juge ») et satisfaire à l'épreuve pratique de Juge de Nage (sur 2 réunions). Nous proposons la formation théorique par visioconférence Zoom, 3 groupes de 20.

Tous les juges arbitres déjà en place, devront faire une formation continue (anciennement recyclage) que nous proposerons en visioconférence.

La mise en place de la visioconférence, devrait permettre plus de flexibilité et ainsi, faciliter les formations. Bien sûr les examens se feront toujours en présentiel, avec des adaptations dans la mesure du possible.

En plus du monde sportif, la crise sanitaire va beaucoup impacter le bénévolat. A nous, à notre niveau de limiter l'hémorragie, entre autres en reprenant nos fonctions d'officiels dans les meilleures conditions possibles et dans la bonne humeur.

N'hésitez pas à venir vers nous si vous avez des questions, voir besoin d'aide concernant les officiels anciens et futurs de votre club.

Bien sportivement

Pierre SEGRET et le groupe Formateurs des Officiels : Sylvie CAUDRILLIER, Magali TISSIER, Philippe ZINSMEISTER et Yoann BAILLEUL, Amale NUINO, Pierre LOUBIERE.

Patrick ASHFORD

Président du Comité Départemental de Natation 77





Roxana Maracineanu a répondu aux questions du sport amateur

Retour sur la visio organisée ce mardi soir par Asso'connect avec Roxana Maracineanu, la Ministre déléguée aux sports.

La ministre déléguée aux Sports Roxana Maracineanu était en direct sur la plateforme **Be Sport** ce mardi en début de soirée pour répondre aux questions « **des responsables du secteur sportif amateur** ». Qu'est ce qu'il faut en retenir ? La réponse ne va pas vous étonner : pas grand chose. Comme d'habitude la Ministre

Un an après le début de la crise sanitaire, de nombreuses questions ont porté sur la date et les conditions de reprise des activités. La Ministre a rappelé que le Président de la République avait parlé d'encore « **4 à 6 semaines de situation compliquée sur le plan sanitaire. [...] C'est l'horizon dans lequel nous travaillons, avec les Fédérations, les acteurs associatifs, l'économie du sport pour pouvoir proposer à cet échéance des réouvertures progressives au secteur du sport** ».

Roxana Maracineanu a précisé à ce sujet qu'une « **priorité sera donnée à la reprise des mineurs** » pour le retour à des activités d'intérieur car les enfants ne « **peuvent pratiquer que s'ils sont encadrés** ». Le retour du public adulte dans les enceintes fermées n'interviendra que dans un second temps, « **également pour les salles de sports, les piscines, les dojo, les gymnases** ».

La Ministre compte également « **beaucoup sur la sortie du masque sportif** » d'ici mi-avril, même si « **son prix ne doit pas constituer un frein** ». Ce dernier devrait être entre 5 et 10€, pour un masque réutilisable. Ce masque devrait être obligatoire pour les pratiques à l'intérieur selon Roxana Maracineanu.

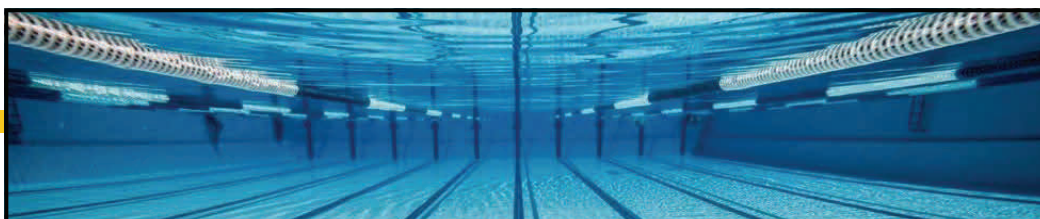
Elle espère que cette reprise progressive se fasse dès mi-avril, « **voir même dès le début des vacances d'avril** » mais encourage les associations à poursuivre les activités extérieures. Elle cite ainsi l'exemple des licenciés de la Fédération de judo qui bénéficie d'une initiation au golf. Son idée globale est donc de prioriser la pratique (ou une adaptation de sa pratique), plutôt que sa pratique, en attendant un retour à la normale. Elle a également annoncé la volonté d'aider les collectivités pour avancer l'ouverture de certains équipements (type piscines qui n'ouvriraient jusque là que l'été).

La Ministre a reconnu que les Français seront sans doute beaucoup plus rétifs à s'engager à la rentrée prochaine et qu'il faut donc « **réfléchir à l'offre proposée** » dès que possible, comme « **des inscriptions au trimestre, des inscriptions à la séance, des collaborations entre associations sportives** ».

Sur une question spécifique sur la coupe de France féminine de football, la ministre a parlé de championnat avec pas suffisamment de contrats pro' chez les joueuses... en oubliant visiblement le fait que la coupe de France masculine a elle été autorisée pour des clubs totalement amateur. L'édition 2020-2021 ne devrait en tout cas pas se finir puisqu'il « **n'y aura plus assez de temps** ».

Sur la question des aides, Roxana Maracineanu a d'abord indiqué que chaque Fédération pourrait mettre en place des gestes, à l'image de celle de Handball qui a renoncé à sa part sur les renouvellements l'an prochain. Concernant l'État, 100 millions d'euros vont être débloqués en juin « **pour pouvoir permettre aux associations de capter les publics qui sont le plus en difficulté sur le plan financier pour qu'ils puissent bénéficier d'une réduction** ».

C'est le Pass'Sport déjà évoqué ces dernières semaines. L'État a choisi comme cible les 6-16 ans (6-20 ans pour le public handicapé). L'aide pourra aller de 50 à 80€ par enfant. La ministre compte sur les professeurs d'EPS pour faire connaître l'offre au plus grand nombre. Les familles recevront des bons à remettre aux clubs, ces derniers pourront se faire rembourser dans un laps de temps rapide.





Maracineanu a estimé possible qu'il y ait à l'avenir une territorialisation de la reprise, avec pratique plus ouverte sur les zones moins touchées par la crise sanitaire, maintenant que les compétitions sont arrêtées que cette différence de traitement ne sera pas synonyme d'iniquité sportive.



Au vu des commentaires tout au long du direct, l'intervention de Roxana Maracineanu et les questions posées par son interlocuteur d'**Asso Connect**, n'ont guère convaincu et les incertitudes demeurent encore nombreuses, du fait notamment de la crainte de perdre de nombreux licenciés la saison prochaine.

Madame la Ministre,

Vous avez pris la parole ce soir pour nous parler de notre avenir, celui du sport, de ses acteurs, des associations...

J'ai d'abord cru que c'était une blague... Puis j'ai regretté que ça n'en fût pas tellement j'ai été atterrée par ce que j'ai entendu.

Non Madame la Ministre, nous ne pouvons pas prendre les licences au mois ou au trimestre, parce qu'une association ne fonctionne pas de cette manière. Une association se budgétise à minima à l'année... Parce que nous ne pouvons pas dire à nos salariés qu'on va les payer au mois ou au trimestre.

Et puisqu'on parle des salariés, croyez bien que ce sont des gens formés, compétents, qui exercent un métier à temps plein ou partiel, et non pas des personnes qui se sont dit qu'elles allaient gagner un peu d'argent de poche avec leur temps libre.

Non Madame la Ministre, nous ne cotiserons pas au tarif plancher parce que, comme vous, nos salariés méritent une retraite.

Non Madame la Ministre, si les associations n'embauchent pas, croyez moi que ça n'est pas parce qu'elles n'en ont pas besoin ou envie, c'est parce qu'à l'heure actuelle la question est de savoir si et comment nous allons pouvoir garder nos licenciés et sauver nos clubs.

Non Madame la Ministre, les associations ne sont pas des garderies pour les enfants dont les parents ne savent pas quoi faire. Le sport c'est bien autre chose ! Et en tant que Sportive et Ministre, nous nous attendions à ce que vous connaissiez ce fonctionnement associatif et les valeurs du sport.

Non Madame la Ministre, le judo ne sortira pas ses tatamis sous un préau ou sur un parking, la natation ne se fera ni dans une baignoire ni dans une piscine gonflable.

Non Madame la Ministre, les Présidents de Hockey n'enverront pas les licenciés tester le golf en attendant... Vous rendez vous compte de ce que vous avez dit ? Est ce qu'un Club peut dire à ses adhérents d'aller tester un autre sport... En attendant ? En attendant quoi, que tous les sports indoor mettent la clé sous la porte ?

Nous étions prêts à entendre beaucoup de choses sanitaires parlant. Parce que licenciés, parents de licenciés, salariés, bénévoles, dirigeants, tous ont joué le jeu depuis le début de cette crise. Si la reprise ne doit se faire qu'en septembre alors très bien. On sera prêt.

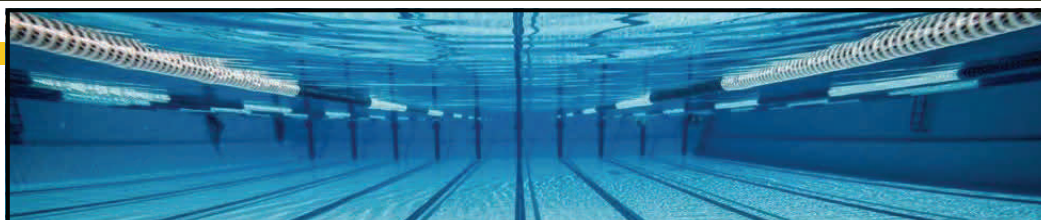
Nous attendions simplement des mesures fortes pour notre survie. Des mesures simples qui visiblement ont été envisagées par toutes les disciplines puisqu'elles apparaissent comme des mesures de bons sens :

- défiscalisation des dons

- gels et report des licences fédérales pour que les clubs puissent réduire les cotisations sans se mettre en danger... Un petit effort de chacun : fédération, ligue, comité, Club, licencié... Chacun pourrait y trouver son compte.

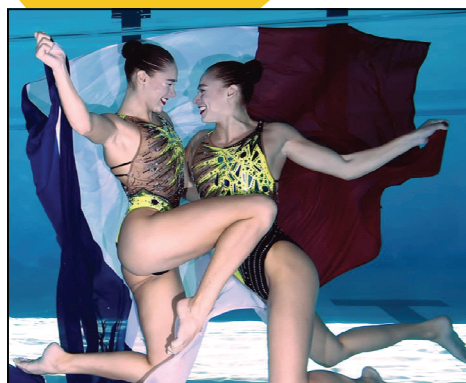
Mais non... On parle de pass'sport qui doit d'abord être testé, révisé... Avec toute une lourdeur administrative qui va avec. Des lois, des décrets, des votes... Des peut-être, des pourquoi pas... Savez vous qu'une saison qui démarre en septembre ne se prépare pas le 31 août ? Que les bénévoles dirigeants sont également actifs ?

Parce que nous clubs, bénévoles, salariés, dirigeants... Nous allons tout faire pour sauver nos clubs. Nous allons être encore plus forts pour nous battre, nous allons nous serrer les coudes parce que c'est aussi ça que le sport nous apprend ! Et surtout... NOUS prendrons les décisions nécessaires et nous les assumerons au sein de nos clubs pour que financièrement tout le monde puisse y trouver son compte. Et limiter la casse.





Etudes et sport de haut niveau : le pari des sœurs Charlotte et Laura Tremble Club du 77 : AS NS LES AQUARINES



Les nageuses artistiques Charlotte et Laura Tremble se préparent activement dans l'objectif d'être présentes aux JO de Tokyo. Mais de front, elles suivent également leurs études. Charlotte et Laura Tremble s'entraînent quotidiennement à l'Insep, situé dans le Bois de Vincennes. Les deux nageuses artistiques travaillent pour espérer une qualification aux Jeux Olympiques de Tokyo.

Mais pas seulement : en parallèle, elles suivent leurs études pour devenir ingénieur en aéronautique. Elles racontent leur quotidien à travers un article leur quotidien alors que des étudiants ont lancé une campagne de crowdfunding pour les soutenir financièrement.

Etudes et sport de haut niveau de front : La natation artistique berce le quotidien des deux sœurs de longue date. Cela fait plus de 15 ans que Charlotte et Laura Tremble pratiquent la discipline : « C'est en découvrant la natation artistique lors d'un gala que nous nous sommes de suite éprise de ce sport. Quelques jours après nous faisons nos débuts dans la natation artistique et des années plus tard nous voilà finalistes aux championnats du monde à rêver des Jeux Olympiques », expliquent-elles.

Leur parcours les conduit à intégrer l'Insep dès la fin de leur cursus scolaire au lycée. Mais Charlotte et Laura Tremble n'ont pas que l'eau comme élément de prédilection : elles ont aussi l'air.

Elles sont passionnées d'aéronautique et envisagent d'ores et déjà y faire carrière. « Lorsque nous avons intégré l'Insep, nous avons demandé à suivre des prépas en même temps. **Cela n'a pas été possible**, mais nous avons pu suivre des **études d'ingénieurs en aéronautique au sein de l'IPSA**. Nous voulions vraiment intégrer au plus vite une formation qui nous permettrait de nous professionnaliser rapidement », souligne Laura Tremble. **Huit heures d'entraînement par jour. Cumuler sport de haut niveau et les études, un pari impossible ?** Pas pour les deux sœurs. Même si les journées sont bien chargées : « Nous avons 8 heures d'entraînement par jour. Nous avons nos cours les vendredis matin, nous révisons le soir ».

"Notre corps est mis à rude épreuve. Certains diront que c'est un sport astreignant voire ingrat par les sacrifices qu'il demande ; nous y voyons l'opportunité de grandir, de nous épanouir et de nous réaliser chaque jour un peu plus"

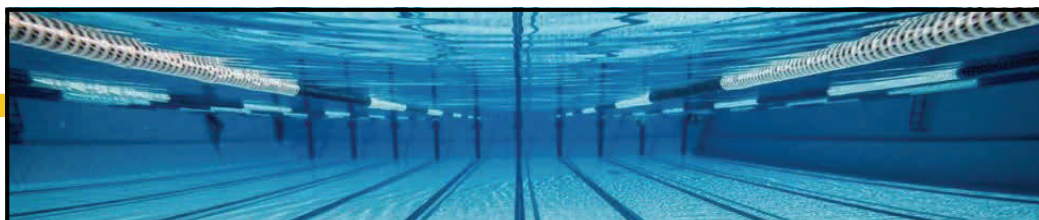
En cette année marquée par les Jeux Olympiques, les sœurs auraient pu décider de mettre de côté les études. Mais non. « Comme beaucoup d'athlètes avec une telle échéance en ligne de mire, nous ne devrions même pas avoir de cours. Mais perdre cette année complète n'était pas envisageable », poursuivent-elles.

« On y va à fond »

Charlotte et Laura Tremble se préparent actuellement pour un tournoi de qualification pour les JO, qui doit avoir lieu en mai. « On est déterminée à donner le meilleur de nous-mêmes. **On y va à fond** », confient-elles. Et à votre niveau, vous pouvez les soutenir !

Plusieurs étudiants de l'Insec ont lancé pour les deux nageuses une campagne de financement participatif pour les aider dans leurs projets.

L'initiative des étudiants de l'Insec a déjà permis aux nageuses de récolter plus de 3000 euros qui pourront servir aux frais sportifs liés à leur pratique du haut niveau. De quoi se concentrer pleinement sur le sportif... Et ramener, espérons-le, une médaille du soleil levant.





INFO FLASH



Etudes et sport de haut niveau : le pari des sœurs
Charlotte et Laura Tremble
Club du 77 : AS NS LES AQUARINES



Un duo en route pour Tokyo



L'ASSOCIATION «**Colosse aux pieds d'argile**» a pour mission la prévention et la sensibilisation aux risques pédophiles dans les milieux sportifs. Elle a aussi pour objectif l'accompagnement et l'aide aux victimes.

07 50 85 47 10

ASSOCIATION Colosse aux pieds d'argile
345, rue René Loustalot - 40990 Saint Paul lès Dax
Contact: contact@colosseauxpiedsdargile.com

 «Association Colosse aux pieds d'argile»  @COLOSSEPIEDSDAR

www.colosseauxpiedsdargile.org



Vous pouvez contacter cette association : Colosse aux Pieds d'argile si vous êtes confrontés à ce genre de situation dans le milieu sportif.

