Commission eau libre

Présenté par Mr CICERON Jean-Michel

Du 11 février 2022

1 – Présentation des membres de la commission eau libre

M CICERON Jean –Michel :	Président eau libre de Seine et Marne Membre de la commission eau libre de la ligue Ile de France Entraineur de USJM Mitry-Mory
Mme VERNHES Aurélie :	Maman de nageuse eau libre et officiel
Mme BOUTILLIER Christelle :	Maman de nageuse eau libre et officiel
Mme CHARLOPIN Fabienne :	Présidente de la commission eau libre de la ligue Ile de France
Mme BEURRIER Marie-Pierre :	Officiel eau libre et ENF
Mr ZINSMEISTER Philippe :	Papa de nageur eau libre et officiel Formateur d'officiel Membre de la commission eau libre de la ligue Ile de France
Mr BRINGUET Christophe :	Officiel eau libre, membre du comité de Jablines
Mr DUCHAUFFOUR David :	Président de la commission sportive
Mr BEN DIB Youssef :	Entraineur de Chelles
Mme CALABUIG Cindie :	Entraineur Montereau
M LHERMITTE Brice :	Entraineur Claye-Souilly
Mr BENAZET Franck :	Président du comité de Seine et Marne
Mr BESNARD Guillaume :	Entraineur d'Emerainville
Mr ASHFORD Patrick :	Président délégué du comité Départemental
Mr FIGUEIREDO Nicolas :	Entraineur de Lagny sur Marne (excusé)
Mr AOUAD Nacer :	Entraineur du club tri-aventure du pays de Fontainebleau (excusé)

2 – Intervention de Mme CHARLOPIN Fabienne

Les attentes d'un département au niveau de l'eau libre sont :

- La création d'une commission eau libre
- Des actions complémentaires en rapport avec la Région

Mme CHARLOPIN nous encourage dans notre démarche et nous conseille de faire preuve de dynamisme afin d'avoir une belle dynamique de la commission.

Au niveau de la Région 14 fiches actions sont misent en place avec 4 développements.

- Découverte de l'eau libre (demande auprès de Jablines pour une journée d'initiation).
- Regroupement du 8 janvier 2022 qui a malheureusement été annulée à cause des conditions sanitaires.
- La création d'un circuit Régional comprenant :
    - 1 étape à Choisy le Roi
    - 1 étape à Cergy
    - 1 étape à Jablines

Les meilleurs nageurs par catégorie et qui auront participés aux 3 étapes Francilienne, seront classé par catégories et récompensés.

- Des championnats régionaux sur 2000m, 5000m et Master.
- Des actions officielles
- Des actions stages
- La finale de la coupe de France à Jablines.

3 – <u>Répartition des missions</u>

Après cette présentation, Jean-Michel CICERON propose les missions aux différents membres et les membres acceptent leurs missions avec enthousiasme

Voici la répartition :

- Président de la commission : Jean-Michel CICERON
- Secrétaire : Aurélie VERNHES
- Le pôle officiel et organisation générale : Philippe ZINSMEISTER
- Le pôle médical et organisation des secours : Christelle BOUTILLIER
- Le pôle logistique et sécurité des courses : Christophe BRINGUET
- Le pôle communication et promotion de la discipline : Marie-Pierre BEURRIER
- Le pôle sélection et regroupement :
    - Cindie CALABUIG (Montereau)
    - Brice LHERMITTE (Claye-Souilly)
    - Nacer AOUAD (Tri-aventure du pays de Fontainebleau)

Avec en appui un pôle entraineur :

- Guillaume BESNARD (Emerainville)
- Youssef BEN DIB (Chelles)
- Nicolas FIGUEIREDO (Lagny)

4 – <u>Prévisions des actions et compétitions 2022</u>

Jean-Michel CICERON propose de partir sur deux actions :

1ére Action : Prévoir une sélection Seine et Marnaise sur les 3 étapes régionales : les 28 / 29 Mai à Choisy le ROI et Cergy ainsi que la finale de la coupe de France de Jablines.

Lors de ces étapes nous souhaitons obtenir des équipements du Département : tee-shirt, short, bonnet.

2ème Action : Le regroupement d'une quinzaine de nageurs sur un bassin de 50m, soit sur un format entrainement ou test sur un 5km.

Nous proposons une découverte eau libre pour les plus jeunes, par exemple : sur l'étape de Jablines, sur des format 100m ou 200m.

5 – <u>Question diverses</u>

- A quel type de nageur peut-on proposer la nage en eau libre ?

Les entraineurs pourront faire découvrir l'eau libre aux enfants et jeunes qui souhaitent avoir une première expérience. L'eau libre n'est pas facile et ne convient pas forcément à tous les nageurs. Certain peuvent avoir peur du froid, des algues, des poissons qu'il y a dans l'eau.
Une première approche sur des petits formats est idéale.
Les nageurs qui aiment le demi-fond sont les candidats les plus adaptés à l'eau libre.

Les combinaisons néoprènes seront-elles fournies aux enfants afin de leur faire découvrir l'eau libre ?
Le comité Départemental de Seine et Marne ne fournira aucune combinaison, les membres de la commission précisent que les enfants les plus jeunes nageront sur des petites distances, il n'est donc pas nécessaire de porter une combinaison.

La Secrétaire	Le Président de Commission
VERNHES Aurelie	CICERON Jean-Michel