



Saison : 2021 / 2022

## INFO FLASH N°9

Le 12 AVRIL 2022

### Information de dernière minute : Formation E.N.F 3



Formation E.N.F 3 le **mercredi 20 avril 2022 à 21h00**  
en visioconférence

Nous vous demandons de bien vouloir nous faire parvenir la liste des personnes intéressées .

### Championnats de France Elite - 50 m Du Mardi 5 au Dimanche 10 Avril 2022

Les clubs de Seine et Marne sont engagés dans ces Championnats :

[CN MELUN VAL DE SEINE](#) : BARBAUD Julien (2004) - BUGLER Enzo (2001) - CLOSIER Cyril (2000) - LETOCART Enzo (2004) - PAUPARDIN Guillaume (2001) - SCHMITT Teddy (2002) - LENOIR Mélanie (2006) - MARCHESE Aurélie (2005)

[C.N OZOIR-LA-FERRIERE](#) : TROMPETTE Mélora (2005)

[COULOMMIERS NATATION](#) : KNOCKAERT Jonathan (2004)

### Les différentes formations proposées

#### L'ORGANISME DE FORMATION NATIONAL - PSL FORMATION :

L'organisme de formation de la FNPSL, plus communément nommé "PSL Formation« , met en place différentes formations à destination des éducateurs sportifs (déjà diplômés ou ayant besoin d'obtenir un diplôme ou une certification), des animateurs, agents de développement, dirigeants, autres salariés et bénévoles impliqués dans la vie des clubs, associations sportives ou socioculturelles.

La formation CFGA consiste à acquérir les connaissances nécessaires pour l'exercice de responsabilités dans la gestion administrative, financière et humaine d'une association.

Elle est constituée des deux phases successives :

- une formation théorique encadrée par un responsable pédagogique
- une formation pratique accomplie sous tutorat pédagogique

#### OBJECTIFS

A la fin de la formation, les stagiaires devront être en capacité de :

- connaître la spécificité du fait associatif, son évolution et son environnement
- conduire et développer un projet associatif

CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr) <http://seineetmarne.ffnatation.fr>

- maîtriser les principes de base d'une gestion financière associative transparente et savoir mobiliser des ressources financières
- prendre en compte la spécificité des différents acteurs intervenant dans les associations et de favoriser la participation des bénévoles
- traduire un projet associatif en un projet d'activité ou en événement

### **Pour participer à cette formation :**

Se faire connaître auprès du contact suivant pour que les dirigeants/bénévoles de nos clubs reçoivent les bulletins d'information mensuels dans lesquels les thèmes des ateliers (en général gratuits) sont proposés un mois avant.

Contact PSL

**Théo Gaillard** Conseiller aux associations

06.03.29.40.90 - [theo.gaillard@profession-sport-loisirs.fr](mailto:theo.gaillard@profession-sport-loisirs.fr)

ou [conseils-francilien@profession-sport-loisirs.fr](mailto:conseils-francilien@profession-sport-loisirs.fr)

## **Formation B.N.S.S.A**

L'ERFAN Ile-de-France lance une formation BNSSA du **lundi 25 au samedi 30 avril 2022** (1ère semaine des vacances scolaires) à Montreuil (93).

Voici le lien pour le dossier d'inscription à Montreuil:

<https://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/6017.pdf>

Les inscriptions sont possibles jusqu'au **vendredi 15 avril 2022** par mail à [erfan@lif-natation.fr](mailto:erfan@lif-natation.fr).

TARIF DE LA FORMATION (PSE1 + BNSSA)

590€ par stagiaire

N'hésitez pas à inscrire les jeunes de vos clubs. Ils ont plus de 17 ans, ils sont passionnés de natation et souhaitent être sauveteur lors de la période estivale : Alors la formation BNSSA est faite pour eux.

Le BNSSA est également la première étape pour ensuite passer le BPJEPS AAN et devenir maître-nageur sauveteur.

**Renseignements auprès de Jérôme CHASTAGNER - Ligue Ile de France de Natation**  
163 Bld Mortier 75020 Paris / Tél. : +33 (1) 40.31.19.29

CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr) <http://seineetmarne.ffnatation.fr>

L'INFAN organise, du 17 au 19 mai 2022 prochains, une formation Nagez Forme Bien-être au siège de la Fédération.



L'activité Nagez Forme Bien-être est une activité aquatique à but de prévention primaire de la santé du pratiquant. Elle se décline soit en pratique de natation (position horizontale), soit en pratique de la forme (position verticale). Elle regroupe l'ensemble des activités aquatiques émergentes, au service des personnes recherchant une activité de bien-être et de loisir.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 ) Consolider et/ou apporter les connaissances et compétences nécessaires à la prise en charge d'un groupe de pratiquants exerçant l'activité Nagez Forme Bien-être
- 2 ) Permettre aux éducateurs qui encadrent déjà ce type d'activités de conforter leurs pratiques et de progresser dans l'animation pédagogique et technique

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- 1 )Présentation du dispositif Natation Santé et prérogatives du **NFBe**
- 2 ) Connaissances fondamentales : posture, respiration...
- 3 )Connaissance des différents publics, le vieillissement, la lutte contre la sédentarité, les effets de la natation sur le pratiquant
- 4 ) Présentation des différentes activités aquatiques, principes de base, adaptation des activités en grand bain
- 5 ) Intensité et travail en musique
- 6 )Organisation pédagogique, rôle et posture de l'éducateur

## PRÉ-REQUIS À L'INSCRIPTION

Le candidat doit pouvoir justifier, au moment de l'inscription, des pré requis suivants :

- Avoir 17 ans révolus
- Etre licencié(e) à la FFN
- Etre titulaire au minimum du PSC1 à jour de la formation continue
- Etre titulaire au minimum d'un BF2 à jour de la formation continue ou d'un diplôme d'État ou Titre à Finalité Professionnelle permettant l'encadrement des activités de la natation, à jour de la formation continue

*Pour vous inscrire, cliquez ci-dessous puis sur "Nouvelle candidature" :*

<https://urlz.fr/hO6u>

*Pour toute information, veuillez **contacter l'INFAN** : [vincent.vacherat@ffnatation.fr](mailto:vincent.vacherat@ffnatation.fr) / 01.70.48.45.21.*

### LIEUX DE FORMATION

- FFN - 104, rue Martre 92110 CLICHY
- Piscine municipale de Clichy - 34, rue Valiton 92110 CLICHY

### COÛTS DE FORMATION

**Frais pédagogiques : 450€**  
**Frais d'inscriptions : 20€**

Possibilité de financement pour les éducateurs salariés (AFDAS).

## Formations données par le C.R.O.S.I.F

### Formations hybrides (présentielles ou distancielles)

<a href="#"><u>Les fonctions de Trésorier de l'association</u></a>	13/04/2022	Coût : 90€
<a href="#"><u>Gérer les conflits, améliorer les relations salariés-employeurs au sein de l'association</u></a>	20/04/2022	Coût : 90€
<a href="#"><u>Mieux communiquer sur les réseaux sociaux</u></a>	11-12/05/2022	Coût : 180€
<a href="#"><u>Mettre en place un projet marketing pour développer son association</u></a>	19/05/2022	Coût : 90€
<a href="#"><u>Manager son équipe</u></a>	01/06/2022	Coût : 90€
<a href="#"><u>Educateur sportif : savoir évaluer la condition physique</u></a>	08/06/2022	Coût : 90€
<a href="#"><u>S'initier à la préparation mentale et la sophrologie</u></a>	16/06/2022	Coût : 90€

### Formations distancielles 3h00 de visioconférence

<a href="#"><u>Power Point : savoir préparer son diaporama</u></a>	07/04/2022	Coût : 50€
<a href="#"><u>Canva : création de supports de communication</u></a>	12/04/2022	Coût : 50€
<a href="#"><u>Accueillir, fidéliser un public d'adolescents au sein de votre association</u></a>	10/05/2022	Coût : 50€
<a href="#"><u>Comment accueillir un public en situation de handicap au sein d'un club ?</u></a>	18/05/2022	Coût : 50€



**CROS**  
**ÎLE-DE**  
**FRANCE**

#### Contact :

Laurence Mercier - Chargée de mission formation

E-mail : [laurence.mercier@crosif.fr](mailto:laurence.mercier@crosif.fr)

Téléphone : 01 49 85 84 93

CD de Natation de Seine-et-Marne

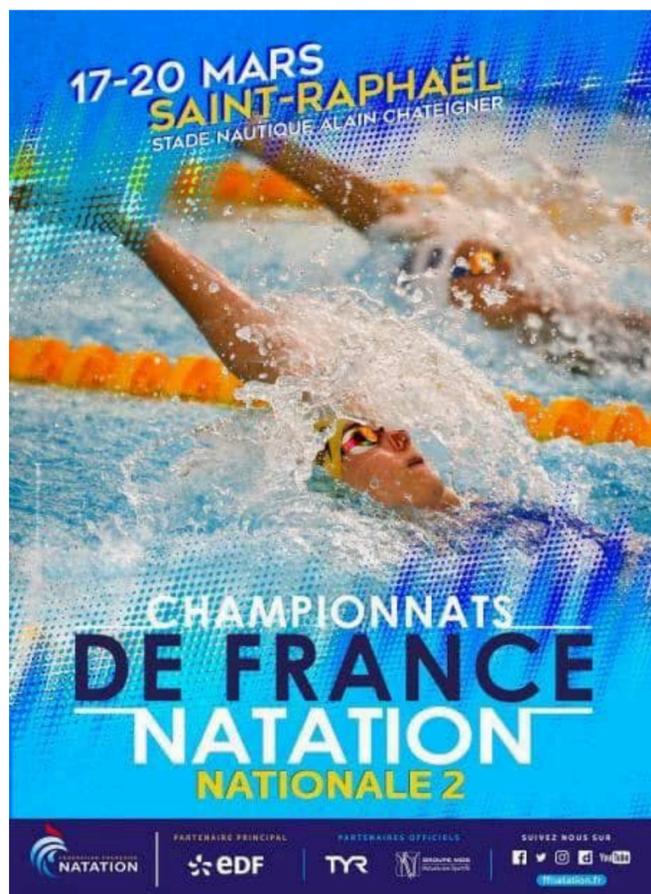
23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr) <http://seineetmarne.ffnatation.fr>

## Championnats de France - Nationale 2 - SAINT-RAPHAËL (FRA)

Du Jeudi 17 au Dimanche 20 Mars 2022 - Bassin de : 50 m.

Aux championnats de France N2 en bassin de 50 m du 17 au 20 mars à Saint- Raphael, ce sont 11 nageurs du 77 issus des clubs de Coulommiers Natation – C.N Fontainebleau Avon – C.N Melun Val de Seine et Provins Natation qui ont participé.



CN FONTAINEBLEAU-AVON			
<b>AGIUS Robin (2003/19 ans) FRA [1656748]</b>			
5e	50 Brasse Messieurs	/ Finale B	00:30.45
2e	100 Brasse Messieurs	/ Finale C	01:07.87
<b>BOUCHE DUDOUS Lilou (2008/14 ans) FRA [2492623]</b>			
6e	50 Dos Dames	/ Finale A	00:31.19
CN MELUN VAL DE SEINE			
<b>BARBAUD Julien (2004/18 ans) FRA [1513559]</b>			
7e	50 Dos Messieurs	/ Finale A	00:27.55
1er	200 4 Nages Messieurs	/ Finale A	02:09.18
4e	400 4 Nages Messieurs	/ Finale A	04:38.36
<b>BUGLER Enzo (2001/21 ans) FRA [1466034]</b>			
2e	50 Nage Libre Messieurs	/ Finale A	00:23.75
4e	100 Nage Libre Messieurs	/ Finale B	00:52.93
<b>DA SILVA UMMENHOVER Thibault (2001/21 ans) FRA [1365883]</b>			
1er	100 Nage Libre Messieurs	/ Finale C	00:53.27
6e	200 Nage Libre Messieurs	/ Finale B	01:56.57
<b>LETOCART Luna (2006/16 ans) FRA [1569567]</b>			
8e	200 Nage Libre Dames	/ Finale B	02:12.61
6e	1500 Nage Libre Dames	/ Série rapide	18:00.46
5e	200 4 Nages Dames	/ Finale B	02:30.05
<b>MARCHESE Aurelie (2005/17 ans) FRA [1748603]</b>			
3e	200 Papillon Dames	/ Finale A	02:24.45
<b>SCHMITT Teddy (2002/20 ans) FRA [1451247]</b>			
4e	50 Nage Libre Messieurs	/ Finale A	00:23.87
COULOMMIERS NATATION			
<b>KNOCKAERT Jonathan (2004/18 ans) FRA [2172237]</b>			
3e	200 Brasse Messieurs	/ Finale A	02:25.48
PROVINS NATATION			
<b>BOUTRY Théo (2003/19 ans) FRA [1690893]</b>			
1er	50 Nage Libre Messieurs	/ Finale B	00:24.09
4e	50 Brasse Messieurs	/ Finale C	00:30.89

CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr) <http://seineetmarne.ffnatation.fr>

## Qualifications aux France Elite

Grâces à leurs performances réalisées lors des Nationale 2, les nageurs suivants ont obtenus leur qualification aux France Elite - Limoges du 5 au 10 avril 2022

Félicitations aux  
Nageurs

### *C.N Melun Val de Seine*

MARCHESE Aurelie (2005/17 ans) FRA

BARBAUD Julien (2004/18 ans) FRA

BUGLER Enzo (2001/21 ans) FRA

SCHMITT Teddy (2002/20 ans) FRA [1451247]

### *Coulommiers Natation*

KNOCKAERT Jonathan (2004/18 ans) FRA

## Natation Artistique



2 clubs français sur podium Lille et les aquarines de pontault !

Le samedi 02 avril 2022,

L'équipe de Natation Artistique Master des Aquarines de Pontault-Combault et Roissy-en-Brie a remporté « l'Open Bruxelles Master » par équipe .

Nous félicitons généreusement les Aquarines, bravo à la Seine et Marne bien représentée et vive la France.

USVEC se classe 4eme en équipe ! La Seine et Marne est bien représentée.

## Belle 2eme journée pour les juniors aux Championnats de France N2 :

L équipe libre termine 2ème et se qualifie aux France Nationale 1.

L équipe technique termine 1ère et confirme sa qualification aux France Élite.

Bravo à toute l'équipe et aux encadrants, le travail est payant.

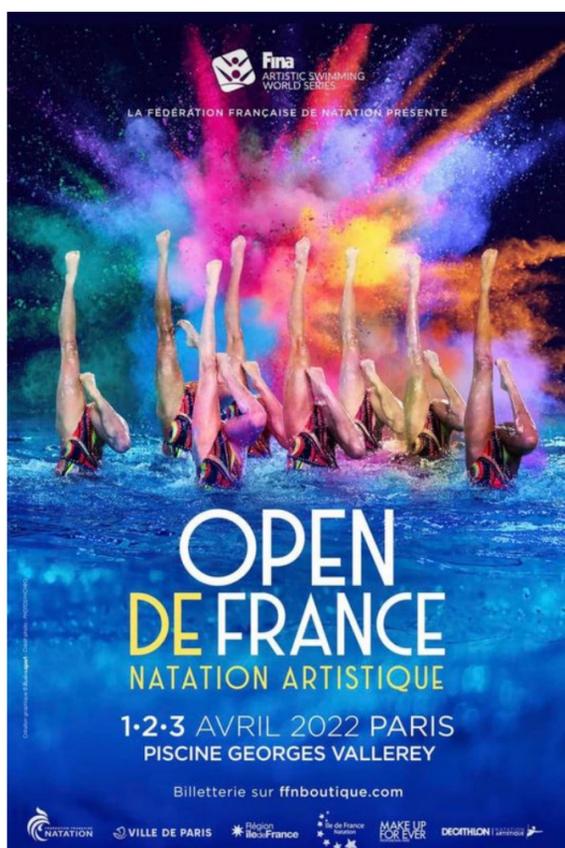
Derrière ligne droite pour les 2 équipes et le solo de Sarah avec les France Juniors à Tours dans 3 semaines.



CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr) <http://seineetmarne.ffnatation.fr>



**Du 01 au 03 avril 2022**

Les couleurs et la grâce étaient là...

Les sœurs Tremble licenciées aux Aquarines de Pontault Combault participaient à cette manifestation et peuvent apprécier leurs performances :

Vous aurez les résultats dans la prochaine info flash.

De nombreux bénévoles des clubs de l'US Vaires et des Aquarines ont participé à l'organisation de cette belle compétition et nous les en remercions.

## Résultat de Water Polo

### Journée 1

**ASCA**

journée[1] - Samedi 2 Avril 2022 à 20h00

**AS.CHELLES AQUATIQUE 13 - 11 ORLEANS WATER-POLO**

Arbitrage : GUILPAIN Aurélie et MARTINENT Christian



## Natation handisport



### Natation Handisport

Margot Boulet licenciée à Provins Natation a gagné sa qualification aux Championnats du Monde handisport de juin après ses excellents temps aux championnats de France Handisport du week-end dernier, à Limoges.

Bravo Margot !

## Meetings organisés par les clubs du C.D 77



### Meeting Marc Hennegrave

Les 14 et 15 mai 2022 à Mitry Mory

Nous vous attendons nombreux, meeting organisé sur 3 demies-journées pour les Avenirs et les Jeunes, avec beaucoup de récompenses .

### Avenirs / Jeunes

CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr) <http://seineetmarne.ffnatation.fr>

## Meetings organisés par les clubs du C.D 77

EN PARTENARIAT AVEC LA LIGUE ÎLE-DE-FRANCE DE NATATION  
10° MEETING NATIONAL

# MELUN



### 10ème Meeting de Melun - Les 13 /14/15 mai 2022

Ce meeting se fera en compagnie d'un beau plateau sportif :

- Jérémy Desplanches, médaillé de bronze sur 200 4 nages aux Jeux Olympiques de Tokyo
- Charlotte Bonnet, médaillée de bronze sur 4x100 N.L aux Championnats d'Europe 2021
- Enzo Tesic, 4ème du 4x200 N.L aux Championnats d'Europe 2021

Ces 3 jours de compétition représentent également un enjeu important pour bon nombre de nageurs qui tenteront d'accrocher une toute dernière qualification pour les Championnats de France Juniors.

Vous trouverez la plaquette du meeting sur le lien suivant :

<https://melunnatation.fr/.../meeting-francily.../index/868>

## Prochains rendez -vous de la Natation 77

<b>Plot 4 Jeunes secteur 1</b>	Samedi 16 avril 2022	La Ferté sous Jouarre	<b>08h30 à 18h30</b>
	Dimanche 17 avril 2022	Meaux	<b>08h00 à 18h30</b> <b>14h00 à 18h30</b>
<b>Plot 4 Jeunes secteur 2</b>	Samedi 16 avril 2022	Montereau	<b>08h30 à 18h00</b>
	Dimanche 17 avril 22	Montereau	<b>08h30 à 18h30</b>

### RAPPEL :

Le Secrétariat du Comité 77 est assuré le lundi de 9h à 17h30, le mardi de 9h15 à 15h45, les jeudi et Vendredi de 9h à 17h30,

### VOS CONTACTS :

Comité 77 : [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr)  
Président du Comité : [benazet.franck2604@gmail.com](mailto:benazet.franck2604@gmail.com)  
Trésorier : [pego.segret@wanadoo.fr](mailto:pego.segret@wanadoo.fr)  
Secrétaire général : [secretaire-ge.nation77@orange.fr](mailto:secretaire-ge.nation77@orange.fr)  
Comptabilité du C.D 77 : [compta.natation77@orange.fr](mailto:compta.natation77@orange.fr)  
Commission Sportive : [nat-courses.natation77@orange.fr](mailto:nat-courses.natation77@orange.fr)  
Commission Eau Libre : [eaulibre.natation77@orange.fr](mailto:eaulibre.natation77@orange.fr)  
Commission Développement : [developpement.natation77@orange.fr](mailto:developpement.natation77@orange.fr)  
Commission des Officiels : [officiels.natation77@orange.fr](mailto:officiels.natation77@orange.fr)  
Commission E.N.F : [enf.natation77@orange.fr](mailto:enf.natation77@orange.fr)

CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr) <http://seineetmarne.ffnatation.fr>