



Fondation
pour la recherche
sur le cancer

VENDREDI 13 MAI 2022

COLLOQUE SOLIDAIRE

en présence d'Henri Sagols et Richard Martinez

19H15 - RESTAURANT L'IBISKUS

11 RUE BENJAMIN FRANKLIN, 77 000 LA ROCHETTE

TEAM

À l'occasion de son 10ème Meeting National, le Cercle des Nageurs de Melun Val de Seine organise un Colloque Solidaire le vendredi 13 mai 2022 en présence d'**Henri Sagols**, kinésithérapeute reconnu dans la natation française et **Richard Martinez**, entraîneur emblématique du Pôle France Font Romeu.

De l'importance de la préparation physique, à la prévention de l'épaule, en passant par les différents défis du haut niveau, ces référents indiscutables dans leur domaine respectif, vous livreront avec bienveillance de nombreux conseils et un autre regard sur l'accession à la performance.

De réels moments d'échanges, d'écoute et de partages d'expériences rythmeront cette soirée, s'adressant aussi bien aux passionnés qu'aux éducateurs et dirigeants impliqués dans une structure de haut niveau ou à en devenir.

Formidable rendez-vous initié de nouveau par le club, l'intégralité des ventes des billets sera reversée cette année à la Fondation ARC, fondation dédiée à la recherche sur le cancer.

La fin des inscriptions est fixée au lundi 9 mai.

Tarifs :

20€ pour une participation sur place avec un apéro dînatoire inclus (places limitées)

10€ pour une participation en ligne (lien de connexion à venir)

Règlement uniquement par chèque

Renseignements / inscriptions auprès d'Hervé Piquée

Contact : 06.50.12.94.72 - hervepiquee@orange.fr