



Saison : 2022 / 2023

## INFO FLASH N° 2

Le 05 novembre 2022

### SOMMAIRE

A LA UNE

1 Les Bonnets roses 2022

5 Procédure Clubs 100%  
Licences IDF

6 Les clubs du C.D 77 en  
Natation Artistique  
Maîtres dans le Top 10

7 Formation proposée par le  
C.R.O.S.I.F

8 Formation des Officiels  
du C.D 77  
Les Interclubs  
Toutes Catégories

9 Nager Forme Santé

10 Résultats Water Polo



### Les Bonnets roses du 15 octobre 2022

La 6ème édition des bonnets roses a été un grand succès.

Un grand merci à tous les bénévoles, vous étiez environ 70 tout au long de la journée à venir nous aider et faire de cette journée une belle réussite.

Merci à Nadia et Bertrand pour les soins "bien-être" prodigués aux participantes et participants ce fût un réel bonheur

Merci à Gaëlle d'avoir arpenté la piscine de haut en bas, de long en large pour immortaliser cette journée.

Merci à Sylvie et Hugues notre fleuriste favori pour ce petit plus pour les nageuses.

Merci aux Aquarines et à l'USVEC natation artistique pour ce beau final.

Merci aux élus d'être venus nous soutenir.

Merci à la ligue Ile de France de natation d'être toujours partenaire à nos côtés.

Merci aux partenaires présents l'AVACS, la Ligue contre le Cancer, les MACS et la pharmacie GUIOT. Merci aux médecins présents.

Et bien entendu merci aux nageuses, nageurs d'avoir rejoint la cause.



CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr) <http://seineetmarne.ffnatation.fr>

Vous avez été 241 nageuses et nageurs!  
Distance totale réalisée 581 950 mètres

## Bravo à tous et MERCI!



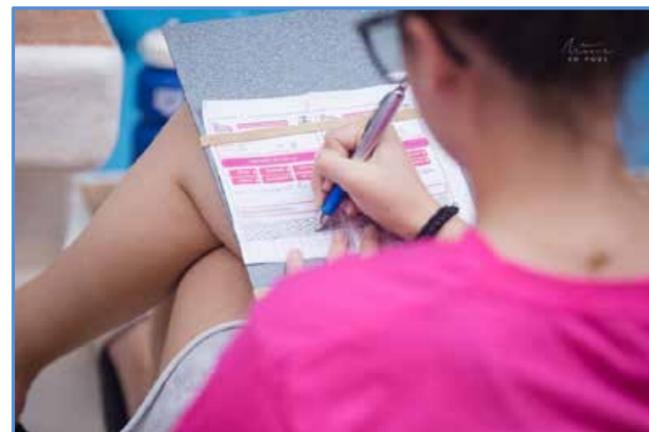
Nom	Prénom	Age	Distance	Challenge
VION	Marie Claude	70	200	Doyenne
GUIOCHET	Claude	66	1150	Doyen
LE TEXIER SOULIE	Nell	7	1200	La plus jeune
PREVAT	Maélie	7	500	La plus jeune
LAGACHE	Mizuki	7	450	La plus jeune
BESNARD	Louis	7	600	Le plus jeune
DUCHAUFFOUR	Mael	7	550	Le plus jeune
MAYET	Léandre	7	250	Le plus jeune
ZIMMERMANN	Mylène	50	7500	La plus longue distance individuelle



Challenge Entreprise			
1	Mairie de Torcy		18800
2	Hôtel Plaza Athénée		9100
		Total	27900

Challenge Famille			
1	GIGI		45.800
2	POSZALCZYK		18.550
3	LE TEXIER SOULIE		12.600
4	LES WIWIS		6550
5	THE BOCK FAMILY		6300
6	CADOT		6100
7	FAMILLE LEVEQUE		4400
8	IBOUKEV		3700
9	LE MEUR		3500
10	BALARAB		2300
11	JUPITER		2000
12	MOUN<3		2000
13	REQUINS		1750
14	MOUNKATE		1525
15	LES DAUPHINS		1300
16	BUISSSE		950
		Total	119.325

Individuelle		
Distance	Nom	Prénom
7500	ZIMMERMANN	Mylène
5000	JULIEN	Alexandra
4000	DJENHIA	Hind
3000	LEMAIRE	Eric
2500	BANEY	Thierry
2150	BIAN	Sébastien
1650	GARE	Djenila
1600	HUYART	Adeline
1200	STEMPFLER	Cendrine
600	EL BEJAOU	Yanis
500	BERGMANN	Odile
31200	Total	



Challenge des Clubs			
1	U.S VAIRES NATATION		61.500
2	A.S EMERAINVILLE		61.400
3	C.N VAL MAUBUEE		59.500
4	U.S.V.E.C NATATION ARTISTIQUE		50.800
5	AQUARINES		28.650
6	MARSOUINS		7850
7	LAGNY SUR MARNE NATATION		5150
		Total	274.850

Challenge des Ami(e)s			
1	VILLIEROSE		32.500
2	GEORGETTE TEAM		21.425
3	LES PARTOUTS		13.900
4	PINK FRIEND		8650
5	COMBS - BATTANTES		8500
6	CLEMENTINE		8350
7	LADIE CHARLOTTE		8150
8	NEPTUNE ET SIRENES		7800
9	POMPOM		7000
10	LES SARDINES		4400
11	LES 3 GRACES		3350
12	KIDAYA		2400
	COPINE		2250
		Total	96.175





Rendez vous le 14 octobre 2023

**ATTENTION** : Une modification de la procédure d'intégration à la liste des clubs 100% licences IDF est intervenue, elle concerne le compte-rendu d'AG à fournir au dossier.

Pour figurer sur cette liste officielle, le club devra fournir chaque année en début de saison un certain nombre de documents qui constitueront son dossier.

Les dossiers seront transmis par mail à l'adresse générique suivante : 100pour100licences@lif-natation.fr et examinés par la commission 'Licences/Labellisation'.

Seuls les dossiers complets seront examinés.

Après approbation de la commission, le bureau élargi officialisera, chaque mois, les clubs à intégrer sur la liste officielle IDF.

La liste officielle des clubs 100% licences sera diffusée régulièrement sur les supports de communication de la ligue (BO, site, etc..) . Seuls les clubs présents sur cette liste officielle pourront prétendre aux avantages qu'elle leur concède.

Ce dossier devra être envoyé par mail, en début de chaque saison à l'adresse suivante :

[100pour100licences@lif-natation.fr](mailto:100pour100licences@lif-natation.fr).

Le dossier devra être constitué des documents en fichiers PDF suivants :

1 ° Une attestation sur l'honneur signée par le prdt et co-signée par le secrétaire général et le trésorier (le modèle officiel est disponible sur le site régional 'Rubrique '100% Licences' (\*1)

2 ° Une copie du compte-rendu officiel de l'AG de la saison N-1 (saison 2021/2022) indiquant distinctement le nombre d'adhérents et le bilan financier du club concernant les licences prises lors de la saison précédant la demande.

**Note importante** : Afin de faciliter le suivi et l'enregistrement des documents, l'envoi de votre dossier ou toute correspondance avec la commission 'Licences/Labellisation' devra se faire par mail à l'adresse suivante : (100pour100licences@lif-natation.fr) en indiquant clairement le numéro de votre département et le nom de votre club dans le nom des fichiers transmis.

Exemple : **95\_Cergy Pontoise Natation Attest.pdf** ou **95\_CPN\_AG.pdf**

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

Cette procédure rentre en application à partir de cette saison 2022/2023.

### Le point sur les dossiers des clubs 100% licences du C.D 77

AQUATIC CLUB CLAYE-SOUILLY (1446) **incomplet\***

USVEC VAIRES SUR MARNE (3027)

PROVINS NATATION (1122) **incomplet\***

LES SIRENES D'OZOIR (1950)

AS EMERAINVILLE (1072)

\*Pour de plus amples informations se rapprocher du secrétariat du C.D 77



**CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS MAÎTRES  
NATATION ARTISTIQUE 2022**

N°	CLUBS	TOTAL POINTS CLUBS	RANG CLUBS
1	AS NS LES AQUARINES	89	1
2	NYMPHEA RUEIL-MALMAISON	77	2
3	PESSAC NAT'SYNCHRO	71	3
4	UJS LA MULATIÈRE NATATION	68	4
5	GIRONDINS BORDEAUX	60	5
6	COLOMIERS NAT SYNCHRONISEE	57	6
7	LILLE UC NATATION	55	7
8	USVEC VAIRES SUR MARNE	42	8
9	TOULOUSE NAT SYNCHRO	38	9
10	STADE DE REIMS NATATION	37	10
11	CLUB LEO LAGRANGE NAT NANTES	32	11
12	GRENOBLE ALP'38	32	11
13	AC SOISSONS NAT SYNCHRO	29	13
14	PARIS AQUATIQUE	28	14
15	CN AIX EN SAVOIE	26	15
16	ANNEMASSE NATATION	25	16
17	MOUETTES DE PARIS	24	17
18	CN ONDAINE	21	18
19	NAT SYNCHRO MARTIGUES	18	19
20	AQUA SYNCHRO LYON	17	20
21	ASLCV CAEN SYNCHRO	17	20
22	SETE NATATION	16	22
23	OLYMPIC NICE NATATION	15	23
24	GARCHES AQUA'SPORTS	14	24
25	SYNCHRO RIPAULT VAL DE L'INDRE	14	24
26	TEAM MARSEILLE NATATION	14	24
27	AS ROANNE NATATION	13	27
28	STADE FRANÇAIS	13	27
29	AS LA TESTE	12	29
30	STADE FRANCAIS OLYMPIQUE - COURBEVOIE	12	29
31	SYNCHRO RIOM	11	31
32	NICE NICAEA WATER-POLO	10	32
33	PAYS D'AIX NATATION	10	32
34	AC ALLAUCH	8	34
35	ESPADON GRAND-QUEVILLY	8	34
36	CS NOTRE-DAME-DE-GRAVENCHON	7	36
37	CLUB PAUL-BERT RENNES	6	37
38	VGA ST-MAUR	6	37
39	CHARTRES METROPOLE NAT	4	39
40	MARCQ SYNCHRO A.C	4	39
41	AS CALUIRE	3	41
42	PATRONAGE LAIQUE D'OULLINS	1	42

## INSTITUTIONNEL

# Formation Valeurs de la République et Laïcité avec le CROS.

Le Comité Régional Olympique et Sportif vous propose deux sessions pour la formation : Valeurs de la République et Laïcité :

- le 8 et le 9 novembre 2022
- le 14 et le 15 décembre 2022

L'intérêt de la formation est de permettre aux professionnels et aux bénévoles associatifs d'être au clair avec le principe de laïcité, de mieux comprendre comment l'appliquer et l'expliquer dans l'exercice de leurs métiers.

Au programme des deux demi-journées 9h00-12h30 (une pause de 15 minutes en milieu de matinée)

- Des repères historiques
- Des références juridiques de base sur les valeurs de la République et le principe de laïcité
- Des clés pour répondre aux situations rencontrées sur le terrain
- Adopter un positionnement adapté à sa situation professionnelle et au statut de son employeur
- Construire un argumentaire
- Adopter une posture de dialogue et de pédagogie
  
- Des échanges sur ses pratiques
- Laïcité et relation socio-éducative
- Laïcité et usage des espaces publics
- Laïcité, accueil et relation avec les publics

Comment réagir face à des comportements ou des revendications faisant référence à la religion ?

Quelles sont les obligations de neutralité des agents publics ? Des salariés associatifs ?

Quels sont les droits et devoirs des usagers dans une mairie ? Dans une mission locale ? Dans un club sportif ? A l'école ?

Quelles réponses apporter aux demandes d'adaptation des repas, d'aménagements d'horaires, de non-mixité ?

Quel coût ?

La formation Valeurs de la République et Laïcité est gratuite

Comment participer ?

Vous pouvez vous inscrire sur le [formulaire](#) en sélectionnant la date de votre choix

Vous recevrez par mail la confirmation votre inscription

Lien pour le formulaire :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe\\_XnbCJ3oiwNCZkK7iuluFrgOTxsXeDyxVeasXJbdoVmgxFA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe_XnbCJ3oiwNCZkK7iuluFrgOTxsXeDyxVeasXJbdoVmgxFA/viewform)



**CROS**

**ÎLE-DE  
FRANCE**

CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr) <http://seineetmarne.ffnatation.fr>

## Formation des Officiels du C.D 77



Le Samedi 22 octobre se tenait une formation OFFICIEL JUGE à la Maison des Associations de Lagny. Ce sont 6 formateurs David, Guylain, Magali, Pierre, Vanessa et Yoann qui ont accueilli 21 stagiaires.



Une matinée studieuse et enrichissante pour tous ces bénévoles que nous retrouverons au bord des bassins pour encadrer les compétitions. Merci à eux !



Le mardi 8 novembre 2022, un passage d'examen Juge à eu lieu au CD :  
16 candidats sur 19 ont réussis leur examen théorique.  
Bravo à eux et merci aux formateurs présents lors de ce passage d'examen  
Pierre SEGRET  
Président de la commission des Officiels



## Prochaine compétition sur le C.D 77 : Interclubs Toutes Catégories

Lieu	Dates	Horaires	Horaires	Adresse	Clubs
PROVINS	13 novembre 2022	08h30	14h00	Centre Aquatique du Provinois, 51 route de Nanteuil 77160 Provins	A.C.P.R A.S Emerainville Nangis Natation Provins Natation
COULOMMIERS	11 novembre 2022	08h30	14H00	27 rue Marcel Clavier 77120 Coulommiers	AS.Chelles Aquatique Coulommiers Natation CS Meaux Natation Lagny sur Marne US Vaires
MELUN	11 novembre 2022	08h30	14H00	50 quai Maréchal Joffre 77000 Melun	Aquatic Club Claye-Souilly C.N Ozoir-La-Ferrière C.S Monterelais Natation CN Fontainebleau CN Melun Val de Seine Moissy Sport Natation Tri-Aventure Pays de Fontainebleau

## NAGEZ FORME SANTÉ,

- 1 Activité encadrée par **des éducateurs formés spécifiquement**
- 2 pour des personnes cherchant à **optimiser leur capital santé, évoluer** dans un environnement **sécurisé** et nager selon ses **propres aspirations**
- 3 en pratiquant une activité **non traumatisante pour les articulations et le rachis**, mais également **reconnue et préconisée pour ses nombreux bienfaits** (voir liste non exhaustive).
- 4 La natation s'adresse aux personnes :
  - **diabétiques**
  - atteintes **de maladies Cardio-vasculaires**
  - atteintes **de pathologies respiratoires**
  - atteintes **de Cancers** (explication par la suite)
- 5 Les clubs qui n'ont **pas encore demandé leur agrément NFS pour la saison 2022/2023** ou qui souhaitent **la mettre en place pour la première fois**
- 6 (obligatoire pour être référencé et demander des licences sur cette activité)
- 7 [j.chastagner@lif-natation.fr](mailto:j.chastagner@lif-natation.fr)

Contact

## NAGEZ FORME SANTÉ,

En d'autres termes l'activité s'adresse aux personnes :

- **diabétiques** : l'activité physique régulière améliore l'équilibre du diabète.
- **atteintes de maladies Cardio-vasculaires** : l'activité physique régulière constitue un des moyens de prévention des accidents.
- **atteintes de pathologies respiratoires** : la pratique de la natation dans une atmosphère chaude et humide facilite la respiration des Asthmatiques et les oblige à contrôler leur ventilation (Cardiorespiratoire).
- **atteintes de Cancers** : l'activité physique est associée à une diminution du risque de certains cancers

## NAGEZ FORME SANTÉ,

La « natation » est **reconnue** et **préconisée** pour les bienfaits suivants :

- **Transfert sur la capacité fonctionnelle pédestre**
- **Effet sur les maladies cardiovasculaires**
- **Effet sur les maladies respiratoires**
- **Effet sur la composition corporelle et les maladies métaboliques**
- **Effet sur la santé ostéo-articulaire**
- **Effet sur les maladies du système nerveux central**
- **Effet sur la santé mentale et sociale**

### Clubs proposant l'activité Nagez Forme Santé en Île-de-France sur la saison 2022-2023 :



NAGEZ FORME SANTÉ

Clubs agréés au 27-10-2022

# Water Polo

 journée[4] - Samedi 22 Octobre 2022 à 20h00   
**AS.CHELLES AQUATIQUE 23** - **14** **GRAND LONGWY WATER POLO**   
Arbitrage : BALANOV Ladislau et LEFEBVRE Laurent  
Délégué FFN: non désigné 

 journée[5] - Samedi 29 Octobre 2022 à 20h00   
**CN MARSEILLE 16** - **8** **AS.CHELLES AQUATIQUE**   
Arbitrage : RAYMOND Louan et BALDELLI Aymeri  
Délégué FFN: BOUST Bruno 

Classement de l'épreuve									
Rang	Nom du Club	Pts	J.	G.	N.	P.	BP	BC	DIF.
1	CN MARSEILLE	12	4	4	0	0	90	24	66
2	AS.CHELLES AQUATIQUE	10	5	4	0	1	82	67	15
3	VGA ST-MAUR	9	4	3	0	1	49	41	8
4	* TAVERNY-ASVO	6	5	2	0	3	61	97	-36
5	PONT DE CLAIX N GUC WP	4	3	1	0	2	49	33	16
6	PELICAN CLUB DE VALENCIENNES	1	3	0	0	3	29	50	-21
7	GRAND LONGWY WATER POLO	0	4	0	0	4	41	89	-48

(#) Equipes ayant des pénalités - (\*) Entente waterpolo

## RAPPEL:

Le Secrétariat du Comité 77 est assuré le lundi de 9h à 17h30, le mardi de 9h15 à 15h45, les jeudi et Vendredi de 9h à 17h30,

## VOS CONTACTS:

Comité 77 : [natation77@orange.fr](mailto:natation77@orange.fr)

Président du Comité : [benazet.franck2604@gmail.com](mailto:benazet.franck2604@gmail.com)

Trésorier : [pego.segret@wanadoo.fr](mailto:pego.segret@wanadoo.fr)

Secrétaire général : [secetaire-ge.natation77@orange.fr](mailto:secetaire-ge.natation77@orange.fr)

Comptabilité du C.D 77 : [compta.natation77@orange.fr](mailto:compta.natation77@orange.fr)

Commission Sportive : [nat-courses.natation77@orange.fr](mailto:nat-courses.natation77@orange.fr)

Commission Eau Libre : [eaulibre.natation77@orange.fr](mailto:eaulibre.natation77@orange.fr)

Commission Développement : [developpement.natation77@orange.fr](mailto:developpement.natation77@orange.fr)

Commission des Officiels : [officiels.natation77@orange.fr](mailto:officiels.natation77@orange.fr)

Commission E.N.F : [enf.natation77@orange.fr](mailto:enf.natation77@orange.fr)