

# POUSS'ATHLON 1

dimanche 18 janvier 2015

2 lieux : Savigny Le Temple – Pontault Combault

Ouverture des portes pour les deux lieux : 14h00

## Répartition des clubs.

Savigny Le Temple	Pontault Combault
ASPS Savigny Le Temple	AC Claye Souilly
CAN Saint Fargeau Ponthierry	AC Pontault Roissy
CN Fontainebleau Avon	AS Emerainville
CN Melun Val de Seine	AS Chelles
Combs Natation	Coulommiers Natation
CS Monterelais	CND Pays Fertois
Le Mée Natation	CN Ozoir La Ferrière
Moissy Sport Natation	CN Val Maubuée
Nangis Natation	CS Meaux Natation
Provins Natation	Lagny sur Marne Natation
USNSP Nemours	US Vaires
	USJ Mitry Mory
	Val d'Europe Natation

## Ordre des nages :

400NL – 200NL – Pause – 100D – 50D – 100P – 50P – 100B – 50B – 100NL – 50NL

## RAPPEL du règlement:

**Les nageurs nés en 2004 et 2005 doivent être titulaires du Pass'compétition pour participer à cette journée.**

POUSS'ATHLON 1	POUSSINS 10 ans et moins (2005 et moins)	POUSSINS 11 ans (2004)
<b>Pouss'Athlon 1</b> Dimanche 18 janvier 2015	2 x 50 au choix + 200NL 3 épreuves obligatoires <b>pour participer à la finale</b> dont le 200NL	2 x 100 au choix + 400NL 3 épreuves obligatoires <b>pour participer à la finale</b> dont le 400NL

Afin de participer à la finale, les 5 épreuves devront être nagées

(50NL – 50D – 50P et 50B) et 200NL obligatoire sur chaque plot

(100NL – 100D – 100P et 100B) et 400NL obligatoire sur chaque plot