

Planning

J1 : Di 25/01/2015 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:59
<i>Les séries Benjamins et Minimes sont alternées</i>	09:00
1. 4x200 Nage Libre Dames (3 Séries)	09:00
<i>4x100 4Nages Ind. Dames Minimes</i>	09:45
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:00
<i>4x100 4 Nages Ind. Messieurs Minimes</i>	10:30
<i>Course des remplaçants Dames B. et M. (100M)</i>	10:44
3. 100 Papillon Dames (5 Séries)	10:49
<i>100 Brasse Dames Minimes</i>	11:01
<i>Pause</i>	11:11
4. 100 Papillon Messieurs (4 Séries)	11:26
<i>100 Brasse Messieurs Minimes</i>	11:37
5. 100 Dos Dames (5 Séries)	11:44
<i>100 Nage Libre Dames Minimes</i>	11:56
6. 100 Dos Messieurs (4 Séries)	12:04
<i>100 Nage Libre Messieurs Minimes</i>	12:14
<i>Fin de la réunion</i>	12:20

Planning

J1 : Di 25/01/2015 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:29
<i>Les séries Benjamins et Minimes sont alternées</i>	14:30
1. 100 Brasse Dames (5 Séries)	14:30
<i>100 Papillon Dames Minimes</i>	14:43
2. 100 Brasse Messieurs (4 Séries)	14:53
<i>100 Papillon Messieurs Minimes</i>	15:04
3. 100 Nage Libre Dames (5 Séries)	15:11
<i>100 Dos Dames Minimes</i>	15:22
<i>Pause</i>	15:31
4. 100 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	15:46
<i>100 Dos Messieurs Minimes</i>	15:55
<i>Course des remplaçants Messieurs B. et M. (100M)</i>	16:01
5. 4x100 4 Nages Ind. Dames (3 Séries)	16:06
<i>4x200 Nage Libre Dames Minimes</i>	16:32
6. 4x100 4 Nages Ind. Messieurs (2 Séries)	16:56
<i>4x200 Nage Libre Messieurs Minimes</i>	17:11
<i>Remise des récompenses</i>	17:34
<i>Fin de la réunion</i>	17:49