

POUSS'ATHLON 2

dimanche 8 mars 2015

2 lieux : Meaux – Montereau

Ouverture des portes pour les deux lieux : 13h30

Répartition des clubs.

Montereau	Meaux
ASPS Savigny Le Temple	AC Claye Souilly
CAN Saint Fargeau Ponthierry	AC Pontault Roissy
CN Fontainebleau Avon	AS Emerainville
CN Melun Val de Seine	AS Chelles
Combs Natation	Coulommiers Natation
CS Monterelais	CND Pays Fertois
Le Mée Natation	CN Ozoir La Ferrière
Moissy Sport Natation	CN Val Maubuée
Nangis Natation	CS Meaux Natation
Provins Natation	Lagny sur Marne Natation
USNSP Nemours	US Vaires
	USJ Mitry Mory
	Val d'Europe Natation

Ordre des nages :

400NL – 200NL – Pause – 100D – 50D – 100P – 50P – 100B – 50B – 100NL – 50NL

RAPPEL du règlement:

Les nageurs nés en 2004 et 2005 doivent être titulaires du Pass'compétition pour participer à cette journée.

POUSS'ATHLON 2	POUSSINS 10 ans et moins (2005 et moins)	POUSSINS 11 ans (2004)
Pouss'Athlon 2 Dimanche 8 mars 2015	2 x 50 au choix + 200NL 3 épreuves obligatoires pour participer à la finale dont le 200NL	2 x 100 au choix + 400NL 3 épreuves obligatoires pour participer à la finale dont le 400NL

Afin de participer à la finale, les 5 épreuves devront être nagées

(50NL – 50D – 50P et 50B) et 200NL obligatoire sur chaque plot

(100NL – 100D – 100P et 100B) et 400NL obligatoire sur chaque plot