



MEETING QUALIFICATIF 1

MINIMES CADETS JUNIORS SENIORS

28 ET 29 JANVIER 2012

Date limite : * des engagements : 16 janvier 2012 * des forfaits : 25 JANVIER 2012 à 19h00 au CD

Date	SAMEDI 28	DIMANCHE 29	
	après-midi	matin	après-midi
Ouverture des portes	14H30	9H00	13H30

Lieu : AS Plessis Savigny

PROGRAMME

Samedi après-midi 1500 Nage Libre - 200 Dos - 50 Brasse - 200 4 Nages - Pause - 50 Papillon - 200 Brasse - 50 Dos - 100 Nage Libre

Dimanche Matin 800 Nage Libre - 200 Papillon - 100 Dos - 200 Nage Libre - 400 4 Nages

 après-midi 400 Nage libre - 100 papillon - 50 Nage Libre 100 Brasse

les horaires sont soumis à modification selon le nombre d'engagements

Information au 18/09/2011