



INFO FLASH



Informations diverses



Du 14 mai 2021

N° 19

Information importante :

Le Secrétariat du Comité 77 est assuré les :

~~Lundi Jeudi et Vendredi de 9h00 à 17h30
Mardi de 9h15 à 15h45~~

Au vu de la situation sanitaire le secrétariat du Comité sera tenu en télétravail à compter du 14 janvier 2021

Adresses emails indispensables pour communiquer :

- Comité 77 : natation77@orange.fr
- Président du Comité : president.cdnatation77@orange.fr
- Trésorier : pego.segret@wanadoo.fr
- Secrétaire général : secretaire-ge.nation77@orange.fr
- Commission Sportive : nat-courses.natation77@orange.fr
- Commission des Officiels : pego.segret@wanadoo.fr
- Commission E.N.F : enf.natation77@orange

Pour toutes questions ou demandes vous utilisez les mails : natation77@orange.fr ou compta.natation77@orange.fr

Attention : il est nécessaire de respecter les horaires du couvre-feu (retour à domicile au plus tard à 18h en France métropolitaine et Corse).



Dans cette info flash vous trouverez :

- Suite du dé confinement à partir du 03 mai 2021
- Déclinaisons des décisions sanitaires à partir du 19 mai 2021
- Compte rendu de la Commission Sportive du 29 avril 2021
- Meeting Francily à Melun les 21 , 22 et 23 mai 2021

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



Portez un masque chirurgical ou en tissu de catégorie 1 quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)





Le calendrier sportif du déconfinement

à partir du 19 mai

800 spectateurs en salle
1 000 spectateurs en extérieur
couvre-feu décalé à 21 heures

basket

- ◆ 13 journées de la saison régulière de Jeep Élite.
- ◆ Ligue féminine : 1/2 finales (aller-retour) et finale (dates à déterminer).
- ◆ Du 23 mai au 6 juin : matches de préparation à l'EuroBasket féminin.

boxe

- ◆ Du 4 au 9 juin : tournoi qualificatif olympique à Villebon (Essonne).

cyclisme

- ◆ Du 30 mai au 6 juin : Critérium du Dauphiné.

handball

- ◆ 11 journées de la saison régulière de Lidl Starligue.
- ◆ 19 et 23 mai : finale Ligue Butagaz Energie.

football

- ◆ Ligue 1 : 38^e j. le 23 mai ; barrages d'accession les 27 et 30 mai.
- ◆ Ligue 2 : play-offs le 21 mai ; barrages L2/National les 19 et 22 mai.
- ◆ Coupe de France : finale le 19 mai.
- ◆ D1 femmes : 21 mai et 5 juin, 21^e et 22^e j. ; 30 mai, Lyon-PSG (16^e j.).
- ◆ Équipe de France masculine : matches amicaux avant l'Euro, le 2 juin France-pays de Galles (Nice), le 8 juin France - Bulgarie (Stade de France).

à partir du 9 juin

5 000 spectateurs intérieur et extérieur avec pass sanitaire (*)
couvre-feu décalé à 23 heures



(*) Le pass sanitaire regroupera votre résultat de test ou votre certificat de vaccination et vous permettra de voyager ou de participer à un grand événement. Il sera disponible via TousAntiCovid (carnet) début juin. Les certificats sur papier seront toujours valables.

tennis

- ◆ Du 17 au 23 mai : Tournoi ATP 250 de Lyon.
- ◆ Du 17 au 23 mai : Tournoi WTA de Strasbourg.
- ◆ 30 mai : début de Roland-Garros (H et F).

rugby

- ◆ Top 14 : 25^e j. le 29 mai ; 26^e j. le 5 juin.
- ◆ Pro D2 : barrages les 21 et 22 mai ; demi-finales le 30 mai ; finale le 5 juin.

athlétisme

- ◆ 26 et 27 juin : Championnats de France Élite à Angers.

formule 1

- ◆ 27 juin : GP de France au Castellet (Var).

basket

- ◆ Jeep Élite : matches de la saison régulière.
- ◆ Du 17 au 20 juin, 1^{er} tour de l'Eurobasket féminin à Strasbourg (3 matches), barrage le 21 juin, quarts de finale le 23 (suite de la compétition à Valence, ESP).

cyclisme

- ◆ Du 17 au 20 juin, Championnats de France à Épinal (Vosges).
- ◆ À partir du 26 juin, Tour de France.

équitation

- ◆ Du 10 au 13 juin : jumping international de La Baule (Loire-Atlantique).
- ◆ Du 25 au 27 juin : Longines Paris Eiffel Jumping.

cyclisme

- ◆ Jusqu'au 18 juillet, Tour de France.

basket

- ◆ Jeep Élite : final 8 si la saison régulière est achevée au 15 juin.

à partir du 30 juin

fin des limites de jauge intérieur et extérieur avec pass sanitaire (*)

fin du couvre-feu

tennis

- ◆ Jusqu'au 13 juin, Roland-Garros (H et F).

rugby

- ◆ Top 14 : barrages les 11 et 12 juin ; demi-finales à Lille les 18 et 19 juin ; finale au Stade de France le 25 juin.

natation

- ◆ Du 15 au 20 juin : Championnats de France à Chartres (Eure-et-Loir).

karaté

- ◆ Du 11 au 13 juin : tournoi qualificatif olympique au stade-Pierre-de-Coubertin (Paris).

L'AGENDA DES RÉOUVERTURES

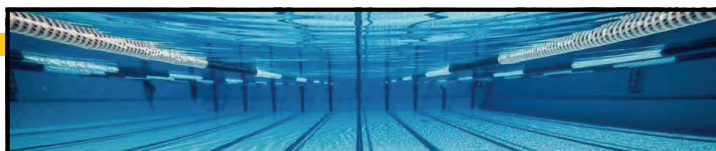
19 mai

ÉTAPE 2

SAUF SITUATION SANITAIRE DÉPARTEMENTALE DÉGRADÉE

- Couvre-feu décalé à 21h
- Télétravail maintenu
- Réouverture* des commerces
- Réouverture des terrasses, tables de 6 personnes maximum
- Réouverture* des musées, monuments, cinémas, théâtres, salles de spectacles avec public assis
800 INTÉRIEUR, 1000 EXTÉRIEUR

- Réouverture* des établissements sportifs de plein air et couverts pour les spectateurs
800 INTÉRIEUR, 1000 EXTÉRIEUR
- Reprise des activités sportives dans les lieux couverts et de plein air avec protocoles adaptés
- Rassemblements de plus de 10 personnes interdits





Déclinaison des mesures sanitaires pour le sport à partir du 19 mai 2021

Ces mesures seront conditionnées à la situation sanitaire dans chaque département

CATÉGORIES	19 mai 2021	9 juin 2021	30 juin 2021
	Couvre-feu à 21h	Couvre-feu à 23h	Fin du couvre-feu
PUBLICS PRIORITAIRES			
<ul style="list-style-type: none"> • Mineurs Scolaire & périscolaire Sport extrascolaire, associatif, encadré 	Autorisé - En extérieur et en intérieur - Pratique avec contact autorisée dans le respect des protocoles	Autorisé - En extérieur et en intérieur - Pratique avec contact autorisée dans le respect des protocoles	Autorisé - En extérieur et en intérieur - Pratique avec contact autorisée dans le respect des protocoles
<ul style="list-style-type: none"> • Sportifs de haut niveau et professionnels • Personnes à handicap reconnu MDPH avec encadrement • Prescription médicale d'activité physique adaptée (APA) • Formation professionnelle et universitaire 	Autorisé - En extérieur et en intérieur - Pratique avec contact autorisée dans le respect des protocoles - Vestiaires ouverts - Dérogation au couvre-feu	Autorisé - En extérieur et en intérieur - Pratique avec contact autorisée dans le respect des protocoles - Vestiaires ouverts - Dérogation au couvre-feu	Autorisé - En extérieur et en intérieur - Pratique avec contact autorisée dans le respect des protocoles - Vestiaires ouverts
MAJEURS			
<ul style="list-style-type: none"> • Pratique individuelle 	Autorisé - En extérieur uniquement - Pratique sans contact uniquement - Rassemblement 10 personnes maximum	Autorisé - En extérieur pratique avec contact autorisée - En intérieur pratique sans contact uniquement - Rassemblement 10 personnes maximum	Autorisé - En extérieur et en intérieur - Pratique avec contact autorisée dans le respect des protocoles - Plus de limitation de rassemblement mais respect de la distanciation
<ul style="list-style-type: none"> • Pratique encadrée 	Autorisé - En extérieur uniquement - Pratique sans contact uniquement - 10 personnes maximum sur la voie publique - Pas de limitation de participants dans les équipements pour une pratique encadrée	Autorisé - En extérieur pratique avec contact autorisée - En intérieur pratique sans contact uniquement - 25 personnes maximum sur la voie publique pour une pratique encadrée - Pas de limitation de participants dans les équipements pour une pratique encadrée	Autorisé - En extérieur et en intérieur - Pratique avec contact autorisée dans le respect des protocoles - Plus de limitation des rassemblements

2/2

CATÉGORIES	19 mai 2021	9 juin 2021	30 juin 2021
	Couvre-feu à 21h	Couvre-feu à 23h	Fin du couvre-feu
COMPÉTITIONS			
<ul style="list-style-type: none"> • Haut niveau et professionnel 	Autorisé	Autorisé	Autorisé
<ul style="list-style-type: none"> • Amateurs Mineurs 	Autorisé - Pratique avec contact autorisée - Espace public : 50 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur et intérieur : sans limitation de participants	Autorisé - Pratique avec contact autorisée - Espace public : 500 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur et intérieur : sans limitation de participants	Autorisé - Pratique avec contact autorisée - Espace public : 2500 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur et intérieur : sans limitation de participants
<ul style="list-style-type: none"> • Amateurs Majeurs (hors publics prioritaires) 	Autorisé - Pratique sans contact uniquement - Espace public : 50 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur : sans limitation de participants - Equipement intérieur : Interdit	Autorisé - En extérieur, pratique avec contact autorisée - En intérieur, pratique sans contact uniquement - Espace public : 500 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur : sans limitation de participants - Equipement intérieur : jauge à 50% de la capacité	Autorisé - En extérieur et en intérieur, pratique avec contact autorisée - Espace public : 2500 participants (simultané ou par épreuve) - Equipement extérieur et intérieur : sans limitation de participants
SPECTATEURS			
<ul style="list-style-type: none"> • Espace public 	- Rassemblement 10 personnes maximum	- Rassemblement 10 personnes maximum	- Règle en vigueur dans l'espace public à date
<ul style="list-style-type: none"> • Equipement extérieur ou ERP de plein air éphémère 	- Assis uniquement - Jauge : 35% de la capacité maximale dans la limite de 1000 personnes	- Assis uniquement - Jauge : 65% de la capacité maximale dans la limite de 5000 personnes - Pass sanitaire à partir de 1000 personnes	- Assis : jusqu'à 100% de la capacité de l'enceinte, sur décision du préfet - Debout : 4m ² par personne, sur décision du préfet - Pass sanitaire à partir de 1000 personnes
<ul style="list-style-type: none"> • Equipement intérieur 	- Assis uniquement - Jauge : 35% de la capacité maximale dans la limite de 800 personnes	- Assis uniquement - Jauge : 65% de la capacité maximale dans la limite de 5000 personnes - Pass sanitaire à partir de 1000 personnes	- Assis : jusqu'à 100% de la capacité de l'enceinte, sur décision du préfet - Debout : 4m ² par personne, sur décision du préfet - Pass sanitaire à partir de 1000 personnes
VESTIAIRES COLLECTIFS			
	- Ouverts uniquement pour les publics prioritaires et dans les piscines	- Ouverts uniquement pour les publics prioritaires et dans les piscines	- Ouverts uniquement pour les publics prioritaires et dans les piscines
RESTAURATION, BUVETTE			
	- Protocole HCR applicable	- Protocole HCR applicable	- Protocole HCR applicable



Module extraNat-Officiel v3.5



Les Officiels des clubs
sont invités à mettre à jour
leur compte

<https://www.extranat.fr/cgi-bin/login.php>

Vous devez alors saisir votre adresse mail, qui doit être la même que celle saisie par votre club sur votre fiche de licence, et valider.

Mot de passe oublié

Merci d'entrer votre email

Annuler OK

Vous recevrez alors un mail avec un lien cliquable pour valider votre mot de passe définitif de connexion à extraNat.
Attention : ce lien n'est valable que 24h.

Ensuite, connectez-vous en saisissant votre login (email) et votre mot de passe.

Espace personnel en tant qu'Officiels :

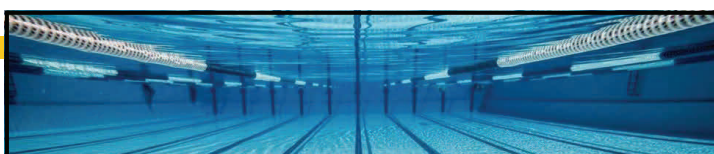
tutoriel du nouvelle **espace extranat des officiels** a été en partie revu et présente de nouvelles fonctionnalités.

Lien direct sur le tutoriel :

<https://seineetmarne.ffnatation.fr/rsc/1698/fichiers/dossiers/1175.pdf>

La commission des officiels a décidé d'envoyer toutes les informations concernant les officiels par l'intermédiaire du logiciel « Extranat ».

C'est pour cette raison que nous vous demandons de mettre à jour votre fiche individuelle.





Commission Sportive
du 29 avril 2021
en visioconférence

Présents : Alan GERARD (Chelles) Albin MATHIAS (Vaires) Arnaud GUILLIER (Savigny le Temple) Brice LHERMITTE (Claye Souilly) Camille BENAZET (Savigny le Temple) Cédric TESSON (Fontainebleau) Christophe RENAULT (Ozoir la Ferrière) Cindie CALABUIG (Montereau) Florian JULE (Provins) Guillaume BESNARD (Emerainville) Guillaume SEGRET (Coulommiers) Jean-Michel CICERON (Mitry Mory) Marina BICH (Meaux) Mélanie LABAUNE (Pontault-Roissy) Nacer AOUD (Tri Aventure Pays de Fontainebleau) Nicolas FIGUEIREDO (Lagny sur Marne) Patricia SANGUINO (Val d'Europe) Pierre Walle (Provins) Thibaut REGNIER (Lagny sur Marne) Thomas BICHE (Fontainebleau) Vincent ASHFORD (Meaux) Damien ACOULON (Melun) Gaétan VEAU (Vaires)

Excusés : Caroline LEBON (Ponthierry) Hervé PIQUE (Melun) Youssef BENDIB (Chelles)

Membres Commission Sportive : Franck BENAZET - Ghislaine LAURENDEAU - Philippe ZINSMEISTER - Marie-Pierre BEURRIER

Assistes : : Patrick ASHFORD - Patrick SOULIE - Pierre LOUBIERE

Début de la réunion : **19h15**

Franck Bénazet se félicite de cette forte participation à la première réunion de la Commission Sportive en visioconférence.

Franck Bénazet (Président de la commission) présente les deux points importants qui seront à l'ordre du jour :

- la reprise d'activité pour la fin de saison de mai à début juillet 2021.
- préparation de la prochaine saison (début octobre 2021).

En préambule analyse de la situation sur deux ans ou notre activité a été touché depuis deux ans :

- arrêt complet à partir du 16 mars 2019
- puis sur cette saison une reprise en septembre avec un nouveau stop en go fin octobre 2020.

Il n'a eu qu'une seule compétition mise en place à Lagny (Critérium Dep d'Automne).

Le Comité 77 a travers sa commission sportive avait programmé un certain nombre d'actions en direction des Avenir, Jeunes, et Juniors/Séniors.

Le travail fait avec le secrétariat pour les annuler nous a permis de ne rien perdre au niveau financier. En tenant de tous ces éléments le constat est l'arrêt complet de nos activités.

Cet arrêt a pour conséquences :

- Perte financière pour le Comité concernant la rentrée des engagements (une seule compétition organisée en octobre 2020).
- Perte environ de 35% de licenciés pour le Comité.

Le secrétariat a été mis pendant ces périodes en chômage partiel (payées 100%) . Le Comité Départemental n'est pas en difficulté financière mais il ne faudrait pas que la situation dure.

1° Reprise de nos activités pour la fin de saison 2021

Nous sommes à l'écoute des dernières échéances concernant cette reprise car au moment de cette réunion il y a un calendrier concernant les réouvertures des établissements sportifs qui se met en place. Une première date qui est le 19 mai 2021 pourrait correspondre à un retour de nos activités en direction des mineurs.





Pour cette reprise en ce qui concerne ce que l'on peut proposer soit une activité en bassin extérieur ou bien couvert fonction des dernières consignes.

Pour démarrer les échanges Franck propose une compétition pour les Juniors/ Séniors....

Pour information le Meeting Francilly va se dérouler les 21, 22 et 23 mai 2021 à Melun

Bassin de 50m en extérieur

Organisateur la Ligue Ile de France de Natation.

Pour le moment la jauge de participation n'est pas arrêtée mais celle ci devrait être supérieur à 250.

Franck B pose la question : Qui s'est entraîné ?

C.N Melun Val de Seine : le C.A.F et le groupe compétition

Tri-Aventure Pays de Fontainebleau

Lagny sur Marne Natation - Chelles

Aqua Club Pontault/Roissy (classes horaires aménagées temps scolaire)

Provins Natation reprise depuis deux mois à partir du moment ou le bassin extérieur a pu être utilisé.

Etablir un point avec les Educateurs du Comité pour savoir si l'on peut envoyer des nageurs sur le Francilly à Melun.

Pour rappel nous devions organisé au niveau du Départemental le week-end du 12 et 13 juin 2021 à Melun (Jeux de Seine et Marne annulés).

La solution de replis pourrait être proposer à la même date sur le bassin de 50m de Nemours (des travaux ont été effectués pour le chauffage de l'eau). En gardant les mêmes dates car la fin juin va être au niveau du calendrier occupé par les élections.

Cette compétition serait proposée à partir des jeunes et les catégories supérieurs.

Le club de Nemours sur le principe serait prêt en s'engageant, reste à faire les démarches auprès des instances territoriales.

Pour les plus jeunes mettre en place des animations qui permettent un retour de nos jeunes nageurs sur le bord des bassins.

Pour pouvoir répondre à ces différentes initiatives il est nécessaire d'avoir des piscines qui pourront les accueillir.

Propositions : Provins - Bassin extérieur de Chelles - Combs

Rappel concernant la participation des nageurs :

- - Etre **licenciés**
- - Pour les compétitions avoir le **Pass'Compétition**.

Un tour de table des Educateurs met en avant :

- pour les animations concernant les plus jeunes **pour une participation du plus grand nombre** (sans satisfaire au protocole fédéral) .

- - en tenant compte de ce dernier élément mettre en place une animation le samedi (sans satisfaire au protocole fédéral) et le dimanche une autre qui soit plus sur le côté compétition.

Prendre les 12 et 13 juin 2021 pour ses organisations.

- - inquiétude formulée concernant certains Jeunes qui ont pour ainsi dire un arrêt de deux ans : comment prendre en compte cette donnée ?
- C'est au moment de mettre en place les paramètres de ces animations : avec ou sans chrono c'est à vous Educateurs de les fixer afin de répondre au mieux à la situation.
- - le but est qu'ils retrouvent aussi du lien social avec le plaisir de se retrouver.





Suite Commission Sportive du 29 avril 2021 en visioconférence



- - **même en faisant le constat que nous n'avons pas beaucoup nagé** pendant cette crise sanitaire les nageurs ont qu'une envie c'est de se confronter au chrono quel qu'en soit le résultat.
Une nouvelle information vient de parvenir : **Réouverture** des piscines (en extérieurs et en couverts) en direction des mineurs à partir du 19 mai 2021. Bien sur il sera nécessaire de tenir compte de quelle région sera dans l'étape de déconfinement par rapport à la date.
- une remarque est formulée : prévoir pour nos différentes initiatives des implantations en piscines extérieures et couvertes afin de répondre au problème de jauges d'accueil.

La difficulté que nous rencontrons déjà sans la crise sanitaire de pouvoir implanter notre calendrier de nos compétitions est réelle. Sur les saisons passées nous nous trouvons à partir de mars à n'avoir aucune implantation possible.

Il faut peut être dès maintenant être à la recherche d'avoir des bassins pour que cette reprise se passe au mieux pour l'ensemble de nos nageurs. Nous pouvons solliciter le secrétariat du Comité afin de contacter les clubs, les Agglos et les D.S.P afin de répondre à l'implantation de nos initiatives.

- le principal c'est que les nageurs retrouvent le goût à nager et prennent du plaisir.
- permettre à ceux qui sont à la recherche d'un temps soit par favoriser l'engagement au Francilly ou bien de pouvoir participer à une compétition que l'on pourra mettre en place.
- pour les plus jeunes (Avenirs) prévoir une récompense pour chaque participants (voir avec le Comité si c'est possible).
- quelle initiative peut on mettre en place en direction des nageurs d'Eau Libre des clubs du Département?

Pour prendre en compte tous les avis des Educateurs sur les différentes initiatives il paraît nécessaire de se donner rendez vous vous d'ici 15 jours en visioconférence afin d'affiner ce qu'il faut mettre en place par rapport à chaque initiative en direction des publics ciblés.

Chaque Educateur peut être envoyé par mail au Comité, ce que l'on peut mettre dans les programmes des différentes initiatives. Le secrétariat aura en charge de réceptionner et de trier les réponses émises.

Une question est posée concernant l'avenir de l'E.N.F, mais aussi sur le fait que nos jeunes nageurs n'ont pas pu passer les différentes étapes. De plus est ce que la Fédération Française de Natation a prévu un aménagement de l'E.N.F en raison de la crise sanitaire.

Dans un premier temps question. Il ressortira d'après certaines sources qu'il y aurait un abandon de l'E.N.F 3 mais sans certitudes. En ce qui concerne les E.N.F 1 et 2 c'est un concept mis en place par un conseil inter fédéral issu de plusieurs fédérations dont fait partie la Fédération Française de Natation, c'est pourquoi il sera plus difficile à les remettre en cause.

Réponse de Thibault R (référant du C.D de la Ligue I.D.F)

La fédération a aujourd'hui d'autres dossiers à traiter donc la saison prochaine il ne devrait pas avoir de changements.

Pour ce qui concerne l'E.N.F 2 ce n'est pas la priorité du moment. Suite à la dernière réunion de la Commission E.N.F il a été évoqué de donner en présence de deux clubs de pouvoir organiser une session mais toujours en présence d'un référent **condition obligatoire**.





Suite Commission Sportive du 29 avril 2021 en visioconférence

Pour ce qui est des enfants auxquels ils manquent une ou deux épreuves du Challenge Avenirs pour avoir leur **Pass'Compétition** ne peut on pas prévoir une session fin juin ou bien en octobre 2021. L'intérêt est qu'ils puissent intégrer le circuit des Avenirs dès le début de la saison. Mettre en place une étude sur le nombre de nageurs concernés.

Ne peut-on pas faire déborder notre activité sur le début juillet 2021 ?

2 ° Mise en place du calendrier sportif Natation du Comité pour 2021/2222

La problématique concernant la mise en place du calendrier pour la prochaine saison est que depuis deux saisons pour le mettre en place il nous faut attendre le niveau fédéral et surtout de la Ligue qui parvient au alentours du 15 juillet si ce n'est pas plus tard.

Proposition dans un premier temps de prendre appuie sur le calendrier de la saison dernière.

En tenant compte des éléments qui ont fait débat concernant les Jeunes, ne doit on pas proposer plus de compétitions pour cet catégorie ?

La difficulté si l'on s'oriente vers cette solution, c'est d'avoir les bassins car la saison dernière nous aurions du annuler faute de bassins. Un débat pose le problème, que certains clubs ne se proposent pas, ainsi qu'il y a des agglos qui ne souhaitent pas mettre à disposition leur installation pour nos compétitions, ainsi que les D.S.P.

En ce qui concerne la Crieé il y a des clubs présents qui se manifestent pour prendre une compétition, d'autres qui sont absents sans pour cela se proposer....

En rappel : la piscine n'appartient pas au club.

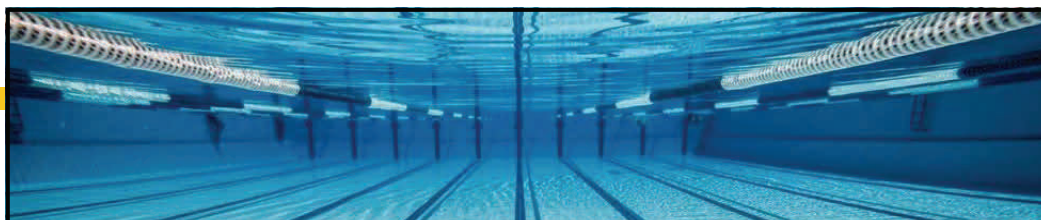
Le Comité Directeur a mis en place pour faciliter la prise en en compte par les clubs des compétitions du C.D la prise en compte financière de 50% de leurs engagements.

Mettre en place un courrier en direction des agglos, des D.S.P afin de les sensibiliser sur la reprise des activités afin de pouvoir couvrir toutes nos demandes pour mener à bien nos initiatives. Avec bien sur la perspective de Paris 2024.

Réunion en visioconférence : **vers le 25 ou 26 mai 2021** :

- Mise en place des initiatives fin de saison (retour par mail au secrétariat des idées des Educateurs pour les critères des initiatives)
- Préparation du calendrier et des actions pour 2021/2222 (retour par mail au secrétariat des idées des Educateurs)

Fin de la réunion : **20h25**





21-22-23
MAI
2021



ILEDEFRANCENATATION

MEETING FRANCILY MELUN

PISCINE OLYMPIQUE LAURE MANAUDOU
LIF-NATATION.FR





PROGRAMME

Les horaires seront modulables en fonction du nombre d'engagements

VENDREDI 21 MAI	SAMEDI 22 MAI	DIMANCHE 23 MAI
MATIN 7H	MATIN 7H	MATIN 7H
<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>
200 4 Nages D/M	400 4 Nages D/M	100 Dos D/M
200 Dos D/M	100 Papillon D/M	100 Brasse D/M
50 Papillon D/M	200 Nage Libre D/M	200 Papillon D/M
50 Nage Libre D/M	50 Brasse D/M	100 Nage Libre D/M
200 Brasse D/M	50 Dos D/M	1500 Nage Libre D (Séries lentes)
400 Nage Libre D/M	800 Nage Libre D/M	800 Nage Libre M (Séries lentes)
	1500 Nage Libre D/M	
APRES-MIDI 14H	APRES-MIDI 14H30	APRES-MIDI 14H30
<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>	<i>échauffement (1h30)</i>
50 Papillon D/M Finales	400 4 Nages D/M Finales	1500 Nage Libre D (série rapide séniors et juniors)
50 Nage Libre D/M Finales	50 Brasse D/M Finale	800 Nage Libre M (série rapide séniors et juniors)
200 4 Nages D/M Finales	50 Dos D/M finale	100 Dos D/M Finales
200 Dos D/M Finales	800 Nage Libre D (Série rapide séniors et juniors)	100 Brasse D/M Finales
200 Brasse D/M Finales	1500 Nage Libre M (Série rapide séniors et juniors)	200 Papillon D/M Finales
400 Nage Libre D/M Finales	100 Papillon D/M Finales	100 Nage Libre D/M Finales
	200 Nage Libre D/M Finales	

Finales A séniors / Finales B juniors 1-2-3-4 / Finales C Toutes catégories sur les 50-100 et 200

Finales A séniors / Finales B juniors 1-2-3-4 pour le 400 NL et le 400 4N 800 NL et 1500 NL format séries lentes TC le matin/1 série rapide séniors et 1 série rapide juniors l'après midi

