



Saison : 2022 / 2023

INFO FLASH N° 6

Le 10 mars 2023

SOMMAIRE à la une

2. Coupe des Départements
d'Ile-de-France -
SARCELLES (FRA)

4. Le Coin des Officiels

5. Formations continues
des Entraîneurs

6. Prochains meetings de
clubs du 77 pour 2023



Proposition d'une formation Dirigeants

Face à un environnement de plus en plus complexe à savoir : une montée des exigences réglementaires et administratives, une recherche de financements pérennes de plus en plus difficile, une augmentation des exigences des publics en matière d'organisation des pratiques, etc. : nos Clubs sont contraints de s'adapter, se structurer et se développer.

La construction et la formalisation d'un Projet Club clair et partagé apparaît comme un véritable atout pour pouvoir répondre à ce questionnement.

Aujourd'hui quand vous voulez formuler une demande de subvention il y a un document qui est maintenant systématiquement demandé le Projet de Développement Club.

Nous vous proposons une première formation avec pour thème :

Comment mettre en place son Projet Club ?

La première session vous est proposée :

Le **samedi 25 mars 2023**

à partir de 9h00 au siège du Comité 77

Pour mettre en place cette formation Dirigeants, vous allez recevoir un dossier d'inscription qu'il faudra retourner au plus tard le 21 mars 2023 au secrétariat du C.D 77.

CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: natation77@orange.fr <http://seineetmarne.ffnatation.fr>

Coupe des Départements d'Ile-de-France - SARCELLES (FRA)

Dimanche 22 janvier 2023 - Bassin de : 25 m.

Structure : SEINE-ET-MARNE

Liste des relais

2e	4x50 Dos Dames	/ Séries : 12-13 ans	02:23.21	932 pts
5e	4x50 Brasse Dames	/ Séries : 12-13 ans	02:59.05	696 pts
4e	4x50 Papillon Dames	/ Séries : 12-13 ans	02:28.06	743 pts
2e	4x50 4 Nages Dames	/ Séries : 12-13 ans	02:23.60	943 pts
3e	4x50 Dos Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	02:09.00	919 pts
4e	4x50 Brasse Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	02:26.30	757 pts
3e	4x50 Papillon Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	02:05.39	867 pts
4e	4x50 4 Nages Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	02:12.16	905 pts
6e	4x50 Dos Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:13.82	1049 pts
5e	4x50 Brasse Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:36.89	940 pts
6e	4x50 Papillon Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:07.85	1018 pts
6e	4x50 4 Nages Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:10.29	1101 pts
1er	4x50 Dos Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	01:48.29	1206 pts
4e	4x50 Brasse Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	02:12.48	1028 pts
3e	4x50 Papillon Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	01:47.27	1145 pts
2e	4x50 4 Nages Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	01:49.28	1191 pts



AUCUIT Axel (2005/18 ans) FRA [1709987]

10e	200 Brasse Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	02:42.88	888 pts
1er	200 Papillon Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	02:10.74	1102 pts

BELHACHEMI Manare (2008/15 ans) FRA [2205029]

8e	200 Nage Libre Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:21.63	956 pts
9e	200 Brasse Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:51.60	1000 pts

BENABDELKADER Brice (2006/17 ans) FRA [1792727]

3e	200 Nage Libre Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	01:58.99	1104 pts
10e	200 Papillon Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	02:27.94	868 pts

BOUFTINI Khalid (2009/14 ans) FRA [2461587]

7e	100 Nage Libre Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	01:04.87	787 pts
8e	100 Dos Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	01:14.89	728 pts

BOUOUAIL Yasmine (2010/13 ans) FRA [2896259]

5e	100 Dos Dames	/ Séries : 12-13 ans	01:20.97	765 pts
10e	100 Papillon Dames	/ Séries : 12-13 ans	01:31.11	524 pts

CHAULIAGUET Ethan (2005/18 ans) FRA [1652298]

9e	200 Nage Libre Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	02:05.62	997 pts
6e	200 Dos Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	02:13.59	1046 pts

DJOUHRI Anae (2010/13 ans) FRA [1543790]

1ère	100 Nage Libre Dames	/ Séries : 12-13 ans	01:05.18	937 pts
11e	100 Brasse Dames	/ Séries : 12-13 ans	01:38.91	643 pts

FORTE-BERGOIN Abygaëlle (2007/16 ans) FRA [1996063]

10e	200 Dos Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:41.42	874 pts
10e	200 Papillon Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:48.24	785 pts

FROMENT Ema (2010/13 ans) FRA [2597079]

3e	100 Brasse Dames	/ Séries : 12-13 ans	01:26.78	874 pts
5e	100 Papillon Dames	/ Séries : 12-13 ans	01:21.93	713 pts

GONGON Luc (2009/14 ans) FRA [3212595]

2e	100 Nage Libre Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	00:59.33	950 pts
4e	100 Papillon Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	01:09.83	834 pts

HAUET Raphael (2009/14 ans) FRA [2582507]

5e	100 Dos Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	01:12.38	786 pts
3e	100 Brasse Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	01:20.18	813 pts

MARZOUK Shaïna (2009/14 ans) FRA [2486607]

7e	200 Nage Libre Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:21.17	963 pts
8e	200 Dos Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:36.53	933 pts

MOUMENE Sanaa (2010/13 ans) FRA [2830029]

5e	100 Nage Libre Dames	/ Séries : 12-13 ans	01:11.78	738 pts
3e	100 Dos Dames	/ Séries : 12-13 ans	01:19.65	795 pts

PAYS Lucas (2010/13 ans) FRA [3439025]

10e	100 Brasse Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	01:36.66	487 pts
7e	100 Papillon Messieurs	/ Séries : 13-14 ans	01:12.57	768 pts

RAZANATEFY Harena-Soa (2009/14 ans) FRA [2481205]

10e	200 Brasse Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:54.03	974 pts
8e	200 Papillon Dames	/ Séries : 14-17 ans	02:46.45	807 pts

THENU Alexandre (2005/18 ans) FRA [1574428]

1er	200 Dos Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	02:08.26	1120 pts
7e	200 Brasse Messieurs	/ Séries : 15-18 ans	02:36.73	961 pts



CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: natation77@orange.fr <http://seineetmarne.ffnatation.fr>

Classements Coupe des Départements d'Ile-de-France

BENJAMINS Messieurs Départements

1	Yvelines	170
2	Val de Marne	147
3	<i>Seine et Marne</i>	145
4	Paris	141
5	Hauts de Seine	114
6	Seine Saint Denis	109

JUNIORS Messieurs Départements

		Pts
1	Val de Marne	171
2	Yvelines	158
3	<i>Seine et Marne</i>	154
4	Hauts de Seine	141
5	Seine Saint Denis	116
6	Paris	58

T.C Messieurs Départements

		Pts
1	Yvelines	328
2	Val de Marne	318
3	<i>Seine et Marne</i>	299
4	Hauts de Seine	255
5	Seine Saint Denis	225
6	Paris	199

Classement général Départements

		Pts
1	Yvelines	700
2	Val de Marne	591
3	<i>Seine et Marne</i>	562
4	Paris	548
5	Hauts de Seine	505
6	Seine Saint Denis	422

BENJAMINES Dames Départements

		Pts
1	Yvelines	192
2	<i>Seine et Marne</i>	152
3	Paris	144
4	Val de Marne	143
5	Hauts de Seine	125
6	Seine Saint Denis	96

JUNIORS Dames Départements

		Pts
1	Yvelines	180
2	Hauts de Seine	168
3	Val de Marne	162
4	Paris	130
5	<i>Seine et Marne</i>	111
6	Seine Saint Denis	101

T.C Dames Départements

		Pts
1	Yvelines	372
2	Paris	306
3	Hauts de Seine	293
4	Val de Marne	273
5	<i>Seine et Marne</i>	263
6	Seine Saint Denis	197



Sélection de Seine et Marne

Masculins

AUCUIT Axel (2005/18 ans)	C.S Meaux Natation
BENABDELKADER Brice (2006/17 ans)	U.S Vaires Natation
BOUFTINI Khalid (2009/14 ans)	C.S Monterelais
CHAULIAGUET Ethan (2005/18 ans)	Aqua Club Pontault/Roissy
GONGON Luc (2009/14 ans)	Aqua Club Pontault/Roissy
HAUET Raphael (2009/14 ans)	A.S Emerainville
PAYS Lucas (2010/13 ans)	U.S.J Mityr Mory
THENU Alexandre (2005/18 ans)	Lagny sur Marne

Féminines

BELHACHEMI Manare (2008/15 ans)	U.S Vaires Natation
BOUNOUAIL Yasmine (2010/13 ans)	C.S Monterelais
DJOUHRI Anae (2010/13 ans)	A.S Emerainville
FORTE-BERGOIN Abygaelle (2007/16 ans)	C.N Melun Val de Seine
FROMENT Ema (2010/13 ans)	A.S Emerainville
MARZOUK Shaïna (2009/14 ans)	C.N Melun Val de Seine
MOUMENE Sanaa (2010/13 ans)	C.S Meaux Natation
RAZANATEFY Harena-Soa (2009/14 ans)	C.N Melun Val de Seine

CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: natation77@orange.fr <http://seineetmarne.ffnatation.fr>



1° Formations des Officiels :

Formations des juges les **7 et 9 mars 2023** en visio

2° Recyclage des Juges Arbitre le **mardi 14 mars 2023 à 19h00** en visio

3° Examen juge en présentiel le **mardi 21 juin 2023** de 17h à 21h au C.D

La commission des officiels à validé les jurys de tête pour les compétitions départementales organisées :

Les 11 et 12 mars 2023 Piscine du Val d'Europe Critériums 77 Open de Printemps

Le Dimanche 19 mars a Meaux 2023 et Nemours Challenge 2 Benjamins

Le Dimanche 2 avril 2023 à Meaux et Provins Challenge 2 Avenirs

Les 15 et 16 Avril 2023 Championnat 77 Benjamins à Lagny

Pour les futures compétitions la commission se réunira le **mardi 18 avril 2023** en présentiel au C.D 77.

Formations continues en direction des Entraîneurs

L'ERFAN IDF organise 4 sessions de formations continues à destination des entraîneurs de toutes les disciplines.

Ces formations peuvent être prises en charges pour les entraîneurs salariés par l'OPCO



FPC POUR LES ENTRAÎNEURS TOUTES DISCIPLINES



 LIFN, 163 boulevard Mortier - 75020 PARIS

" Mieux se connaître afin de mieux interagir avec ses athlètes "

Sessions 1 et 2

-  **Mardi 21 Mars** : identifier ses forces et ses points d'amélioration
-  **Vendredi 14 Avril** : adapter sa posture pour booster les capacités de ses athlètes

Intervenant : **Rémi MORLOT**

- Ancien escrimeur de haut niveau, ancien entraîneur national de fleuret (médaille de bronze aux JO de Rio en 2016 pour son athlète Ines Boubakri), professeur de sport

" L'importance du travail à sec, des Avenirs aux Seniors "

Sessions 3 et 4

-  **Mardi 09 Mai** : la prophylaxie, la mobilité et le travail postural
-  **Mardi 30 Mai** : la préparation physique et la récupération

Intervenant : **Coralie DOBRAL**

- Ancienne nageuse de haut niveau, kinésithérapeute spécialisée dans le sport et la prévention des blessures

Lien d'inscription :

<https://forms.office.com/e/Y6NnjpMKL2>





5ème MEETING

Avenirs, Benjamins, Juniors et Seniors

Le 25 & 26 Mars 2023

Chronométrage électronique
Bassin de 8 lignes

STADE NAUTIQUE JEAN BOUIN
1, Place Nathalie Lemel
77176 SAVIGNY LE TEMPLE

Nous contacter—ASPS Natation—Mail : gigilaurendeau@laposte.net
Tél : 06 63 71 45 74













PROGRAMME

<p>Samedi matin : <i>Ouverture des portes : 7h30 - 1ère Epreuve : 8h30</i></p> <p>800 NL Messieurs 200 NL Dames 200 Dos Messieurs 50 Pap Dames 50 Brasse Messieurs Récompenses des 800 NL et 200m 100 Dos Dames 100 NL Messieurs 200 Pap Dames 200 Brasse Messieurs Récompenses des 200m 50 NL Dames 500 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 100 Pap Messieurs 4x50 NL Mixte Récompenses des Relais</p> <p>Dimanche matin : <i>Ouverture des portes : 7h30 - 1ère Epreuve : 8h30</i></p> <p>800 NL Dames 200 NL Messieurs 200 Dos Dames 50 Pap Messieurs 50 Brasse Dames Récompenses des 800 NL et 200m 100 Dos Messieurs 100 NL Dames 200 Pap Messieurs Récompenses des 200m 50 NL Messieurs 50 Dos Dames 100 Brasse Messieurs 100 Pap Dames 4x50 4N Mixte Récompenses des Relais</p>	<p>Samedi Après-midi : <i>Ouverture des portes : 13h30 - 1ère Epreuve : 14h30</i></p> <p>1500 NL Dames 100 4N Messieurs Récompenses des 1500 NL et 100 4 Nages Finales 50 Pap Dames Finales 100 NL Messieurs 400 NL Messieurs Finales 100 Dos Dames Finales 50 Brasse Messieurs Récompenses des 1500 NL et 100 4 Nages 200 4N Dames Finales 100 Pap Messieurs Finales 50 NL Dames Finales 50 Dos Messieurs Finales 100 Brasse Dames Récompenses des Finales et 200 4 Nages</p> <p>Dimanche Après-midi : <i>Ouverture des portes : 13h30 - 1ère Epreuve : 14h30</i></p> <p>1500 NL Messieurs 100 4N Dames Récompenses des 1500 NL et 100 4 Nages 400 NL Dames Finales 50 Pap Messieurs Finales 100 NL Dames Finales 100 Dos Messieurs Finales 50 Brasse Dames Récompenses des Finales et 400 NL 200 4N Messieurs Finales 100 Pap Dames Finales 50 NL Messieurs Finales 50 Dos Dames Finales 100 Brasse Messieurs Récompenses des Finales et 200 4 Nages</p>
---	--

Relais Mixte : 2 hommes / 2 femmes
Classement par catégorie en fonction du nageur le plus âgé du relais






PROVINS NATATION **DIM 14 MAI 2023**

VOUS ACCUEILLE

AU
CENTRE AQUATIQUE DU
PROVINOIS

6 EUROS/COURSE
8 EUROS/RELAIS

PODIUMS
AVENIRS
BENJAMINS
JUNIORS 1-2
JUNIORS 3-4/SÉNIORS

23 ÈME
MEETING
DE
PROVINS NATATION
EDF

CATEGORIES
AVENIRS/JEUNES/JUNIORS/SENIORS

WWW.PROVINS-NATATION.FR








Meeting de Mitry-Mory Marc Hennegrave
du 13.14 Mai

CATEGORIES D'AGE	
<p>DAMES</p> <p>AVENIRS 1 2014 et + AVENIRS 2 2012.2013 BENJAMINS 2010.1011 JUNIORS 1.2 2008.2009 JUNIORS 3.4/SENIORS 2007 et moins</p>	<p>MESSIEURS</p> <p>AVENIRS 1 2013 et + AVENIRS 2 2011.2012 BENJAMINS 2009.2010 JUNIORS 1.2 2007.2008 JUNIORS 3.4/SENIORS 2006 et moins</p>
<p>Relais Mixtes (2 Dames.2 Messieurs) 4x50NL 2 catégories d'âge : Avenirs/ Benjamins et Juniors/ Séniors</p>	
<p>Avenirs 1 Séries et Finales sur 50NL.50B.50D Avenirs 2. Benjamins. Juniors. Séniors Séries sur 100NL.100B.100D.100P Finales sur 50NL.50B.50D.50P</p>	
<p>Récompenses : médailles + lots par catégories d'âge Un trophée pour la meilleure cotation dames et messieurs</p>	

Water Polo

Après une victoire à l'aller, le match retour a été tout aussi concluant. Les Seine et Marnais l'ont emporté 11 à 03.
Bravo et bonne continuation



journée[14] - Samedi 18 Février 2023 à 20h00

VGA ST-MAUR 3 - **11 AS.CHELLES AQUATIQUE** ⚠

Arbitrage : GUILPAIN Aurélie et NEHEZ Zsuzsanna
Délégué FFN: MERCIER Benjamin

Classement de l'épreuve									
Rang	Nom du Club	Pts	J.	G.	N.	P.	BP	BC	DIF.
1	CN MARSEILLE	36	12	12	0	0	291	122	169
2	AS.CHELLES AQUATIQUE	28	12	10	0	2	185	146	39
3	PONT DE CLAIX N GUC WP	19	12	6	0	6	178	140	38
4	VGA ST-MAUR	18	12	6	0	6	110	114	-4
5	* TAVERNY-ASVO	12	12	4	0	8	140	224	-84
6	PELICAN CLUB DE VALENCIENNES	10	12	3	0	9	120	153	-33
7	GRAND LONGWY WATER POLO	3	12	1	0	11	132	257	-125

(#) Equipes ayant des pénalités - (*) Entente waterpolo

Les prochaines compétitions du calendrier du C.D 77

CRITERIUMS 77 OPEN de PRINTEMPS

Qualificatif : Championnats régionaux

Samedi 11 mars 2023 et Dimanche 12 mars 2023 à VAL D'EUROPE

avec un programme sur 3 réunions

CHALLENGE 2 BENJAMINS

Secteur 1

Dimanche 19 mars 2023 à MEAUX

Programme sur 2 réunions

Secteur 2

Dimanche 19 mars 2023 à NEMOURS

Programme sur 2 réunions

RAPPEL :

Le Secrétariat du Comité 77 est assuré le lundi de 9h à 17h30, le mardi de 9h30 à 15h30, les jeudi et Vendredi de 9h à 17h30,

VOS CONTACTS :

Comité 77 : natation77@orange.fr

Président du Comité : benazet.franck2604@gmail.com

Trésorier : pego.segret@wanadoo.fr

Secrétaire général : secretaire-ge.natation77@orange.fr

Comptabilité du C.D 77 : compta.natation77@orange.fr

Commission Sportive : nat-courses.natation77@orange.fr

Commission Eau Libre : eaulibre.natation77@orange.fr

Commission Développement : developpement.natation77@orange.fr

Commission des Officiels : officiels.natation77@orange.fr

Commission E.N.F : enf.natation77@orange.fr

CD de Natation de Seine-et-Marne

23, avenue Edouard Gourdon - 77330 Ozoir la Ferrière

Tél: 01.60.60.66.53 - Mail: natation77@orange.fr <http://seineetmarne.ffnatation.fr>