



REGLEMENT ENF



Comité Départemental
Natation 77

Saison 2017-2018

TABLE DES MATIERES

RECOMMANDATION DE LA LIGUE D'ILE DE FRANCE DE NATATION DE LA MISE EN ŒUVRE DE L'ENF4	
L'E.N.F. UN CONCEPT DE FORMATION	5
LES TROIS ETAPES DE L'ECOLE DE NATATION FRANCAISE	6
CONDITION D'OBTENTION DE L'AGREMENT E.N.F.	7
LICENCES	7
L'ORGANISATION DE L'ENF EN SEINE ET MARNE	8
LE REFERENT E.N.F	10
REPARTITION DES CLUBS AU SEIN DU DEPARTEMENT	11
LA FORMATION DES MEMBRES DU JURY	12
DISPOSITIF D'ORGANISATION DES SESSIONS ENF1 LE SAUV'NAGE	13
DISPOSITIF D'ORGANISATION DES SESSION ENF 2 LE PASS'SPORT DE L'EAU	14
DISPOSITIF D'ORGANISATION DES SESSIONS ENF 3 LE PASS'COMPETITION	17
RECYCLAGE DES EVALUATEURS :	19
NOUVEAU DISPOSITIF EN SEINE EN MARNE	19
DEMANDE D'ORGANISATION DE SESSION EXTRAORDINAIRE	20
LE SEMINAIRE ENF-CD 77	21
ANNEXES	22

PRÉAMBULE

Les étapes de validation de compétences se passent « de façon chronologique ».

- Pour se présenter aux tests du Pass'sport de l'eau il faut être titulaire du sauv'nage. Le test doit être enregistré sur Extranat par le club.
- Pour se présenter aux tests du Pass'compétition il faut être titulaire du test du Pass'sport de l'eau. Le test doit être enregistré sur Extranat Par le comité départemental.

Cette organisation se justifie par une durée d'enseignement conséquente répondant à une vraie logique d'apprentissage pour présenter un enfant au test de niveau supérieur

« De 0 à 9 ans, Donnons-nous la mission de la maîtrise des fondamentaux : apprendre à vaincre sa peur d'un milieu hostile, à connaître son corps, à flotter, à glisser, à respirer, à s'immerger, à appréhender la profondeur, trouver des appuis, le tout dans l'eau.
De ses fondations, on peut espérer la construction du futur nageur. »

Dans le prolongement de la convention signée entre notre Fédération et le Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (C.I.A.A), le développement efficace et rationnel de l'**Ecole de Natation Française** ne se fera que par la création d'un réseau fédérateur national homogène. Or, ce réseau ne peut se construire sans la participation responsable des structures associatives adhérentes, de tous les organisateurs et le respect d'un cahier des charges commun.

RECOMMANDATION DE LA LIGUE D'ILE DE FRANCE DE NATATION DE LA MISE EN ŒUVRE DE L'ENF

Augmenter la durée globale de nos apprentissages semble être un objectif à partager afin d'inscrire rapidement nos jeunes nageurs(euses) dans une habitude de pratique et dans une réelle dynamique sportive. Ceci permettrait à la fois de renforcer la qualité de nos enseignements tout en sollicitant l'ensemble des capacités à développer en cohérence avec un avenir sportif qui à terme pourrait concerner le haut niveau de performance.

Les développements psychomoteurs et les capacités d'adaptations techniques et d'autonomie du nageur, proposés par une optimisation du concept de l'ENF, méritent d'y consacrer suffisamment de temps. Quand les propositions de nos structures se limitent assez généralement à deux séances d'une heure de pratique par semaine, tentons d'organiser les espaces et les créneaux attribués à l'école de natation pour que nos jeunes puissent davantage s'y investir. L'augmentation du temps de pratique permettra une meilleure imprégnation des actions de nage par le nageur. L'exigence technique qui doit rester prioritaire pourra ainsi être mise à l'épreuve de l'endurance motrice et de la vitesse. Les développements physiologiques se feront de fait en parallèle et de façon complémentaire. Organisons nos propositions pour que les nageurs éprouvent du plaisir à l'action et plus d'envie de faire.

Gérons les espaces disponibles en dehors du bassin notamment avant les temps de pratique dans l'eau. Au même titre que la PPG organisée à un niveau supérieur, ces périodes supplémentaires seront mises au profit d'un riche travail transdisciplinaire. Elles serviront de support à la construction à la fois du nageur en tant que personne et de formation progressive à une spécialité plus marquée (nageur natation course, poloïste, nageuse de synchro ou plongeur).

L'E.N.F. UN CONCEPT DE FORMATION

L'ENF n'est pas une règle mais un concept novateur de formation, ce n'est ni une compétition, ni un élément de statistique, mais bien le franchissement d'étapes qui valident des compétences développées par l'enfant.

Ce programme est le socle commun d'apprentissage et de découverte de l'ensemble des disciplines de la Fédération. L'enfant qui entre dans nos structures doit pouvoir s'épanouir au travers de la richesse de nos activités.

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur.

Le plus important, c'est de mettre l'enfant en situation, de transformer sa pratique. Ainsi, une formation bien conduite suppose que l'on **ne brûle pas les étapes**.

Cela impose donc que chaque éducateur forme l'enfant pour qu'il soit en capacité de réussir tous les tests. Nous devons provoquer du « désir », de « l'envie » chez l'enfant. Il ne peut y avoir de construction d'un projet personnel ambitieux sans désir fort.

Présenter un enfant à un test sans préparation ou sans avoir vérifié qu'il est capable de le réussir, c'est ignorer les préjudices que cela engendre auprès de ce jeune.

« Passer un test »

Il s'agit de commencer et de terminer l'épreuve du mieux possible, tout test non exécuté dans sa globalité est considéré comme non passé.

L'enfant doit être dans une dynamique de réussite.

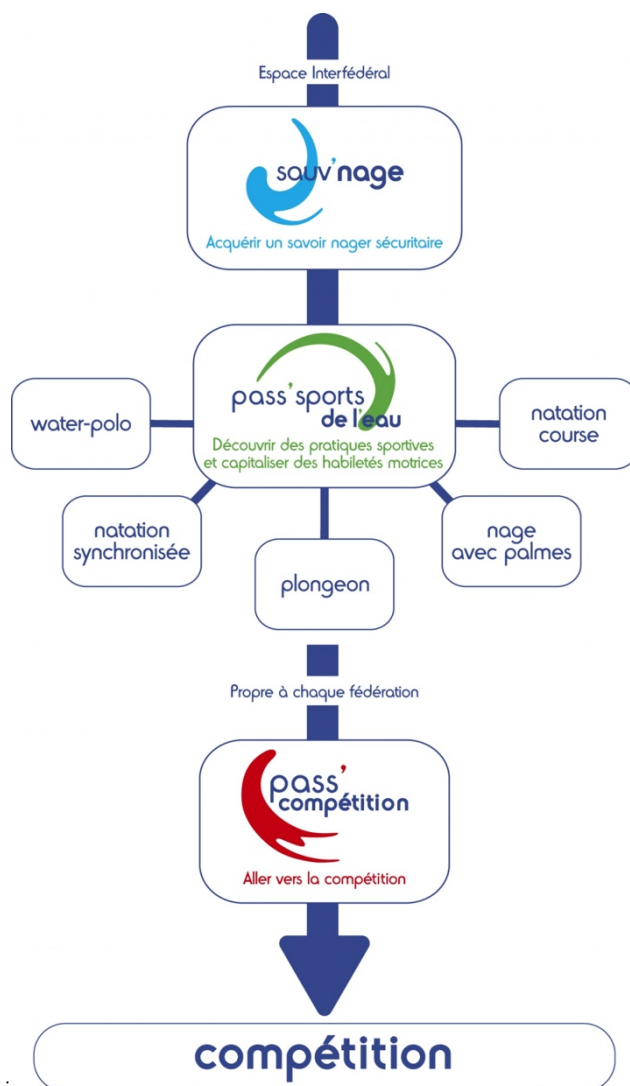
LES TROIS ETAPES DE L'ECOLE DE NATATION FRANCAISE

Nous devons intégrer dans nos Ecoles de Natation une logique de construction du nageur de compétition devant passer par des étapes incontournables d'acquisition, d'initiation, de développement, et de formation.

“Le **Sauv'nage**”, permet d'évaluer l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous.

“Le **Pass'sport de l'eau**”, valide la capitalisation d'habiletés motrices à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur. Elle s'appuie sur la découverte de cinq disciplines sportives de la “natation” et de l'environnement aquatique.

“Le **Pass'compétition**”, propre à chaque fédération, a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération qui l'organise.



CONDITION D'OBTENTION DE L'AGREMENT E.N.F.

- Avoir renseigné et signé le formulaire de demande d'agrément et l'avoir envoyé au comité d'Ile de France en deux exemplaires.
Ce document est téléchargeable sur le site du C.I.F.
- Etre à jour de l'affiliation.
- S'engager à avoir au moins une personne titulaire de la qualification d'évaluateur ENF1, pour le test Sauv'nage.

L'agrément est délivré pour l'année sportive en cours, et renouvelé chaque année par tacite reconduction si les conditions requises par le cahier des charges sont respectées ; notamment l'enregistrement des sessions du sauv'nage sur Extranat. Il n'est pas nécessaire de refaire une demande d'agrément si le club a rempli les conditions de reconduction.

La FFN peut ne pas renouveler l'agrément en cas de manquement, entraînant une incidence négative sur la crédibilité de la démarche. Les Fédérations membres du Conseil Interfédéral seront informées de la décision.

LICENCES

- La licence est obligatoire.
- Les clubs devront générer leurs licences en ligne et transmettre au Comité leur paiement afin que celui-ci puisse oblitérer les licences **15 jours avant les engagements**.

L'ORGANISATION DE L'ENF EN SEINE ET MARNE

LA COMMISSION ENF – CD77

En 2015, le Comité de Natation de Seine et Marne a créé une branche ENF dans son organisation administrative.

ROLE

- Mettre en place une politique départementale sur le suivi de la formation des jeunes nageurs
- Mettre en place des actions visant à promouvoir l'ENF dans le département
- Organiser le territoire afin qu'ils puissent répondre aux exigences réglementaires fédérales
- Accompagner les clubs dans la mise en place, la promotion interne de l'ENF.

MISSIONS

- Mise en place du calendrier ENF départemental
- Mise en place du suivi des sessions (humain, administratif, ...)
- Etre à l'écoute des clubs
- Assurer les formations des évaluateurs des 3 niveaux : ENF1, ENF2, ENF 3 du département
- Veiller au bon déroulement des sessions

ORGANISATION

Les référents et membres de la Commission ENF du 77 se réunissent périodiquement afin de mettre en place la politique départementale et assurer un suivi de la mise en œuvre dans chacun des secteurs.

COMPOSITION

Comme chaque commission du CD 77, la commission ENF dispose de son arborescence



LE REFERENT E.N.F

- Il représente le Comité pendant toute la durée des tests.
- Il doit composer le jury au tout début des épreuves.
- Il doit veiller au bon déroulement et au respect du règlement de l'E.N.F.
- Il doit intervenir et réunir son jury pour examiner les réclamations des clubs. Toutes les réclamations doivent être traitées pendant les tests.
- Il décide seul si un nageur peut ou ne peut pas recommencer une épreuve.
- Il valide et envoie le tableau des résultats des tests au comité de Seine et Marne et au responsable de la commission E.N.F.
- En cas de litige ou d'incident, il rédige un rapport pour la commission E.N.F. et le conseil d'administration.
- Il est en charge du bon déroulement technique et pédagogique de la passation des tests, garant de l'impartialité des évaluations pour l'ensemble des nageurs présents.
- Il organise systématiquement (environ 1/2h avant le début des passations) une réunion de briefing durant laquelle sera proposée la répartition des tâches de l'ensemble des jurés :
 - Il remplit la **Fiche de jury** (annexe) et fait signer les participants.
 - Rappeler les exigences associées aux évaluations ainsi que les points d'attention essentiels au respect des critères de réussite.
Si nécessaire dans la perspective d'une harmonisation des jugements les fiches d'évaluation seront commentées.
- Il vérifie le bon positionnement des différents repères permettant l'évaluation conformément aux contenus des tests.
- Déterminera les modalités de diffusion des résultats et la période de remise des diplômes et/ou des badges.

En tant que garant de la session, si le référent détermine que les conditions d'évaluation (matériels, humaines, ...) ne sont pas conformes au bon déroulement réglementaire et respectueux des candidats, il est libre de faire annuler tout ou partie des évaluations.

Il pourra également suspendre ou annuler une session pour les mêmes raisons.

REPARTITION DES CLUBS AU SEIN DU DEPARTEMENT

Afin de maintenir un bon déroulement de session, les épreuves du **Pass'sport de l'eau** seront répartis en secteur. A leur tête un garant de session, nommé par le comité départemental, il est le représentant de l'autorité départementale lors des sessions ENF.

Vous pouvez le contacter pour toute information.

Poule 1		
Clubs	Référents	Mail
Coulommiers Natation CN Pays Fertois CS Meaux Nangis Natation Provins Natation	Vincent Ashford Guillaume Ashford	vinceashford@hotmail.fr Guillaume.ashford@wanadoo.fr
Poule 2		
Clubs	Référents	Mail
AC Claye Souilly AS Chelles CN Val Maubuée Lagny Natation US Vaires USJ Mitry Mory Val d'Europe Natation	David Marin Laurent Duhamel	David.cnvm@gmail.com lsmnatation@live.fr
Poule 3		
Clubs	Référents	Mail
AC Pontault Roissy AS Emerainville CN Melun Val de Seine CN Ozoir La Ferrière Dauphins du Centre Brie Les Aquarines Les Sirènes d'Ozoir		
Poule 4		
Clubs	Référents	Mail
AS Plessis Savigny CN Fontainebleau Avon CS Monterelais Moissy Sport Natation St Fargeau Ponthierry USNSP Nemours	Antoine Garreau	Antoine.garreau@orange.fr

LA FORMATION DES MEMBRES DU JURY

Les formations ENF1, ENF2 et ENF3, Evaluateurs et Assistants, sont assurées par le comité Départemental de Seine et marne au siège :

Adresse :
23 avenue Edouard Gourdon
77330 Ozoir la Ferrière

Les évaluateurs sont titulaires d'un diplôme d'éducateur ou d'une attestation justifiant leur appartenance à l'éducation nationale.

Les assistants obtiennent également un numéro ENF.

La formation est identique pour les évaluateurs et les assistants.

ENF1 : 3 heures

ENF 2 : 3 heures

ENF3 : 1heure 30 (3 heures pour les officiels A)

Les formations sont à **10 euros** par candidat.

Les candidats doivent être licenciés à la Fédération Française de Natation et remplir le formulaire d'inscription disponible sur le site du comité.

Les inscriptions seront ouvertes jusqu'à **15 jours avant** la date de la formation proposée.

Pour obtenir leur qualification, les Evaluateurs E.N.F. et les Assistants Evaluateurs E.N.F. doivent obligatoirement avoir suivi les formations correspondantes à chaque niveau.

Il n'est pas possible d'obtenir un niveau d'évaluation sans avoir eu le niveau sous-jacent.

Les évaluateurs et les assistants évaluateurs ne pourront se présenter au niveau supérieur qu'après avoir justifié de la mise en place de 2 sessions d'évaluation au sein de leur club.

Les autres formations se feront sur demande des clubs un mois avant afin de nous permettre de diffuser l'information dans le courrier clubs et d'en informer le comité régional.

Ces demandes seront soumises aux disponibilités de notre assistant technique départemental.

ATTENTION LA FORMATION POURRA ÊTRE ANNULÉE SI LE NOMBRE DE PARTICIPANTS EST INFÉRIEUR A 5 PERSONNES INSCRITES.

DISPOSITIF D'ORGANISATION DES SESSIONS ENF 1



LE SAUV'NAGE

- Les tests du sauv'nage sont organisés par les clubs.
- Le jury est composé d'assistants évaluateurs ENF 1 et d'évaluateurs ENF 1.
- Les résultats des tests du « sauv'nage » sont enregistrés dans Extranat par le club.
- Le sauv'nage doit être déclaré auprès du CD 77 pour être valide.

Pour chaque session, un mail précisant la date, le lieu et l'évaluateur ENF 1 référent doit être envoyé au préalable (1 semaine avant, dernier délai) à l'adresse : natation77@wanadoo.fr.

Arrêté du 25 avril 2012 :

Le sauv'nage peut être présenté comme document attestant de l'aptitude du mineur à pratiquer certaines activités aquatiques et nautiques se déroulant en accueils de loisirs, séjours de vacances et accueils de scoutisme.

PV comité directeur de la FFN 24 et 25 juin 2016 :

Signature d'une convention avec le Ministère de l'Education Nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche le 1er juin 2016 à Roland Garros qui entend renforcer les pratiques diverses de la natation et notamment pour ce qui concerne la FFN avec :

« **Le Sauv'nage** » qui devient le référentiel pour tous les primaires.

Le plan «J'apprends à nager», avec la mise en place de stages gratuits d'apprentissage de la natation sur les temps extra-scolaires en direction des enfants de 6^{ème}

Le « Savoir nager scolaire », attestation délivrée par les personnels qui ont encadré la formation et la passation des tests.

DISPOSITIF D'ORGANISATION DES SESSION ENF2 LE PASS'SPORT DE L'EAU



CALENDRIER DES SESSIONS PASS'SPORT DE L'EAU

	<u>Dates des session</u>	<u>Lieu</u>	<u>Engagements</u>	<u>Contact</u>
POULE 1	Session 1 : Le 19 novembre 2017	Meaux	Le 10 novembre 2017	vinceashford@hotmail.fr
	Session 2 : Le 21 janvier 2018	Nangis	Le 13 janvier 2018	vinceashford@hotmail.fr
	Session 3 : Le 25 mars 2018	Nangis	Le 17 mars 2018	vinceashford@hotmail.fr
	Session 4 : Le 9 ou 10 juin 2018	A définir	Le 2 juin 2018	vinceashford@hotmail.fr
POULE 2	Session 1 : Le 18 novembre 2017	Mitry Mory	Le 10 novembre 2017	richardhomri@cegetel.net
	Session 2 : Le 21 janvier 2018	Torcy	Le 13 janvier 2018	david.cnvm@gmail.com
	Session 3 : Le 25 mars 2018	Vaires	Le 17 mars 2018	Stephanedupont.usnatation@gmail.com
	Session 4 : Le 10 juin 2018	Torcy ?	Le 2 juin 2018	david.cnvm@gmail.com
POULE 3	Session 1 : Le 18 ou 19 novembre	A définir	Le 10 novembre 2017	A préciser
	Session 2 : Le 21 janvier 2018	Pontault	Le 13 janvier 2018	A préciser
	Session 3 : Le 24 ou 25 mars	A définir	Le 17 mars 2018	A préciser
	Session 4 : Le 9 ou 10 juin 2018	A définir	Le 2 juin 2018	A préciser
POULE 4	Session 1 : Le 19 novembre 2017	Montereau	Le 10 novembre 2017	A préciser
	Session 2 : Le 20 janvier 2018	Nemours	Le 13 janvier 2018	Antoine.garreau@orange.fr
	Session 3 : Le 25 mars 2018	Savigny ?	Le 17 mars 2018	A préciser
	Session 4 : Le 10 juin 2018	Savigny ?	Le 2 juin 2018	A préciser

CANDIDATS

Le nageur doit être licencié

Le sauv'nage doit être validé et enregistré sur extranat

Les épreuves validées les années précédentes sont toujours valident (sous réserve d'être enregistrées sur extranat)

RAPPEL DU JURY (REGLEMENT FFN)

Le référent de la session (nommé par le CD)

Voir chapitre délégué ENF

LES EVALUATEURS

- Les membres du jury sont des personnes formées et reçoivent le titre « d'évaluateurs » ou « d'assistants évaluateurs » ENF 2
- Les évaluateurs et les assistants évaluateurs doivent se présenter au délégué E.N.F. dès l'ouverture des portes.
- Leur numéro d'évaluateur aura été transmis au préalable par mail

Chaque club doit présenter au moins 1 évaluateur E.N.F du niveau des tests présentés par tranche de 10 nageurs inscrits.

(Exemple : Pour 4 nageurs inscrits – 1 évaluateur.)

Un club ne présentant pas d'évaluateur pourra être refusé à l'inscription par le référent en fonction du nombre de participant.

- **ATTENTION** : un jury minimum est nécessaire pour mettre en place une évaluation dans de bonnes conditions.
 - Un évaluateur par couloir disponible et **par nageur**
 - Deux personnes à la chambre d'appel.
 - Une personne pour récupérer les fiches d'évaluations.
 - Une personne pour le secrétariat (pour saisir les résultats en direct)
 - Un délégué E.N.F.

Si l'effectif minimum ne peut pas être assuré le référent pourra annuler la session.

ENGAGEMENTS

Pour inscrire ses nageurs à la session ENF – Pass'sport de l'eau CD 77, le club doit envoyer différents documents :

- Le Tableau d'Engagement du Pass'sport de l'eau du CD 77 (disponible sur le site internet du comité)
- Le Tableau Récapitulatif des évaluateurs présents à la session

Les documents doivent être RIGOREUSEMENT complétés (numéro de licence, ...) et transmis dans les délais décrits précédemment afin de pouvoir gérer au mieux l'organisation de la session.

Ils doivent systématiquement être envoyé :

- Au Comité du 77 : natation77@wanadoo.fr
- Au référent du secteur (voir coordonnées précisées dans ce règlement)
- Au club organisateur (voir coordonnées précisées dans ce règlement)

Tout document/information incomplet, manquant, ou hors délai pourra être un motif pour ne pas valider l'inscription du club demandeur par le référent.

L'ORGANISATION DU TEST

- Durée préconisée 2h30 à 3h maximum
- Il n'y a pas d'échauffement.
- Toutes les épreuves peuvent être organisée sur une même session
- Mise en place d'une réunion de briefing (environ 1/2h avant le début des passations) pour la répartition des tâches de l'ensemble des jurés.
- Chaque nageur peut être évalué par un ou plusieurs évaluateurs et des Assistants évaluateurs ENF 2.
- Les conditions de passage des tests doivent être conformes aux préconisations du C.I.A.A. (tableaux de critères en annexe)
- Les tests doivent être réalisés de manière autonome.
- Il n'y a pas de classement.
- Un « rattrapage » pourra être envisagé. L'éducateur devra faire une demande au délégué E.N.F. présent.
Deux évaluateurs par nageur devront être nécessaires pour évaluer le rattrapage.
- **Tous les évaluateurs devront rester jusqu'à la fin des journées E.N.F.**

LES RESULTATS

Les résultats devront être envoyé au comité de natation du 77 (natation77@wanadoo.fr) et au référent du secteur dans **les 8 jours suivants la session**.

Les clubs organisateurs doivent saisir les résultats des épreuves dans le tableau ENF du 77.

Il devra être rempli rigoureusement et **pourra être refusé dans le cas contraire**.

DISPOSITIF D'ORGANISATION DES SESSIONS ENF 3



LE PASS'COMPÉTITION

<u>Dates des session</u>	<u>Lieu des session</u>	<u>Dates d'engagements</u>
Session 1 : le 21 ou 22 octobre 2017 (selon nombre d'inscrit)	Savigny	J – 7 jours sur extranat
Session 2 : Le 26 novembre 2017	Chelles	J – 7 jours sur extranat
Session 3 : Le 4 février 2018	Meaux ou Pontault (selon poule)	J – 7 jours sur extranat
Session 4 : le 18 mars 2018	Meaux ou Montereau (selon poule)	J – 7 jours sur extranat
Session 5 : Le 17 juin 2018	Meaux	J – 7 jours sur extranat

CANDIDATS

Le nageur doit être licencié

Le Pass'sport de l'eau doit être validé et enregistré sur extranat

RAPPEL DU JURY (REGLEMENT FFN)

Le référent de la session (nommé par le CD)

LES EVALUATEURS

- Les membres du jury sont des personnes formées et reçoivent le titre « d'évaluateurs » ou « d'assistants évaluateurs » ENF 3 de la discipline
- Les évaluateurs et les assistants évaluateurs doivent se présenter au délégué E.N.F. dès l'ouverture des portes.
- Leur numéro d'évaluateur aura été transmis au préalable par mail

Chaque club doit présenter au moins 1 évaluateur E.N.F du niveau des tests présentés par tranche de 10 nageurs inscrits.

(Exemple : Pour 4 nageurs inscrits – 1 évaluateur.)

Un club ne présentant pas d'évaluateur pourra être refusé à l'inscription par le référent en fonction du nombre de participant



Comité de Natation de Seine et Marne
23 avenue Edouard Gourdon, 77330 Ozoir la Ferrière
natation77@wanadoo.fr

ATTENTION : un jury minimum est nécessaire pour mettre en place une évaluation dans de bonnes conditions.

- Un évaluateur par couloir disponible et **par nageur**
- Deux personnes à la chambre d'appel.
- Une personne pour récupérer les fiches d'évaluations.
- Une personne pour le secrétariat (pour saisir les résultats en direct)
- Un délégué E.N.F.
- D'un starter
- D'un juge arbitre
- De chronomètres (1 par ligne d'eau)
- D'un juge de virage

Si l'effectif minimum ne peut pas être assuré le référent pourra annuler la session.

CAS PARTICULIERS DE LA NATATION SPORTIVE

Les sessions de pass'compétition pourront se dérouler en première partie du Natathlon avenir.
Les candidats ayant validé leur épreuve ne pourront pas participer au Natathlon le jour même.

L'ORGANISATION DU TEST

- Il n'y a pas d'échauffement.
- Mise en place d'une réunion de briefing (environ 1/2h avant le début des passations) pour la répartition des tâches de l'ensemble des jurés.
- Chaque nageur peut être évalué par un ou plusieurs évaluateurs et des Assistants évaluateurs ENF 3 de la discipline.
- Les conditions de passage des tests doivent être conformes aux préconisations du C.I.A.A. (tableaux de critères en annexe)
- Les tests doivent être réalisés de manière **autonome**.
- Un « rattrapage » pourra être envisagé. L'éducateur devra faire une demande au délégué E.N.F. présent.
Deux évaluateurs par nageur devront être nécessaires pour évaluer le rattrapage.
- **Tous les évaluateurs devront rester jusqu'à la fin des journées E.N.F.**

LES RESULTATS

Si le nageur est défini comme DQ, cela signifie qu'il n'a pas réussi son épreuve ; le motif de disqualification sera précisé. Dans le cas contraire son temps sera affiché.

RECYCLAGE DES EVALUATEURS : NOUVEAU DISPOSITIF EN SEINE EN MARNE

Chaque évaluateur (ENF 2) à une durée de 2 ans (jusqu'à la rentrée 2020) pour participer à une session de recyclage de son titre d'évaluateur ENF.

A cette échéance, sans numéro de recyclage, l'évaluateur ne pourra plus évaluer dans le 77.

Le recyclage est gratuit

ORGANISATION

A la demande de l'évaluateur, le recyclage se déroule durant une session ENF.

Il y a 3 étapes :

- Avant : préparation d'un évaluateur, entretien sur la dynamique de l'ENF et explication des critères d'évaluation (environ 30 minutes)
- Pendant : le référent de secteur accompagne le candidat à travers l'évaluation ; cela se fera sous l'échange et le partage d'information
- Après : débriefing de la session

DEMANDE D'ORGANISATION DE SESSION EXTRAORDINAIRE

Un club peut faire la demande d'organiser des sessions en dehors des dates prévues au calendrier.
Les conditions réglementaires des demandes sont définies dans le règlement LIF-ENF.

Pour cela, il faut 'envoyer une fiche de demande d'organisation ENF (en annexe) 1 mois avant la date de la session.

La Commission ENF se réserve le droit de valider l'autorisation de session.

LE SEMINAIRE ENF-CD 77

En début de saison, la commission ENF du CD 77 organise un séminaire auquel tous les clubs de Seine et Marne sont conviés.

L'objectif est de traiter des sujets de l'ENF ainsi que de répondre aux différentes questions.
La participation est gratuite.

Ce nouveau règlement sera expliqué à l'occasion de la rentrée 2017.
Le thème du séminaire sera diffusé via le Bulletin Jaune du 77.

Nous comptons sur votre présence.

La commission ENF – CD 77

ANNEXES

Annexe 1 : fiche bilan de session

Annexe 2 : Demande d'organisation TEST ENF 2 – PASS'SPORT DE L'EAU

Annexe 3 : Demande d'organisation TEST ENF 3 – NATATION COURSE

Annexe 4 : Bon de commande des supports ENF

Annexe 5 : Grille d'évaluation test Sauv'nage

Annexe 6 : Grille d'évaluation tests Pass'sport de l'eau

Nom du responsable:

Date de la session:

Lieu de la session:

Heure de début:

Heure de fin:

Epreuves pass'sport *: NS NC NP WP PL

Epreuve pass'compétition *: NS NC NP WP PL

Avec échauffement *: OUI NON Durée:

Nombre de nageur:

Remarques:

Feuille du jury de la session

NOM	PRENOM	RESPONSABILITE ENF (précisez 2 ou/et 3)		SIGNATURE
		Assistant évaluateur	Evaluateur	
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

* Rayer mention inutile



TEST « ENF2-PASS'SPORTS DE L'EAU » NON PLANIFIÉ INITIALEMENT PAR LE CD
Demande d'organisation EXCEPTIONNELLE d'une session de test ENF2-Pass'sports de l'eau
Document à transmettre au comité départemental pour avis et accord
1 mois avant la date de la session

Club :

Adresse :

Référent Technique de la session ENF2- Pass'sports de l'eau

Nom : Prénom : N° de certification :

Lieu d'organisation :

Date d'organisation :

Clubs participants 2 au minimum :

Horaires :

Nombres d'enfants :

..... Nombre d'enfants du club organisateur

..... Nombre d'enfants des autres clubs accueillis

Discipline concernée*

Natation course ☐

Natation synchronisée ☐

Plongeon ☐

Water polo ☐

Nage avec palmes ☐

*Cocher les disciplines concernées

Fait le : à :

Signature du président du club
(Tampon)

Avis du comité départemental :

Avis du délégué technique ENF :

Le CD désigne :

Représentant du comité départemental Evaluator ENF2

Date et signature du président du comité départemental, (Tampon)

Document à retourner au club et copie au CIF à Evelyne CIRIEGI présidente de la « Commission ENF »



TEST « ENF3-PASS'COMPETITION » NON PLANIFIÉ INITIALEMENT PAR LE CD
Demande d'organisation d'une session du test « ENF3-PASS'COMPETITION »

Document à transmettre au Comité Régional à Evelyne CIRIEGI présidente de la « Commission ENF »
pour avis et accord 1 mois avant la date de la session

Comité départemental :

Délégué technique ENF :

Référent Technique de la session ENF3-Pass'compétition

Nom : Prénom : N° de certification :

Jury ENF3 :

*

*

*

*

...

Date et lieu d'organisation :

Horaires :

Nombres d'enfants :

Discipline concernée*

Natation course ☐

Natation synchronisée ☐

*Cocher les disciplines concernées

Fait le : à :

Signature du président du CD
(Tampon)

Avis du comité régional

Avis du CTR à charge du dossier ENF

Le CIF désigne :

Représentant du comité départemental Evaluator ENF3

Date et signature de la présidente de la commission « ENF », (Tampon)

Document à retourner au CD

Bon de Commande 2016

Supports Ecole de Natation Française

Supports Ecole de Natation Française :		Réf.	Commande à partir de :	Prix Unitaire en €	Quantités commandées	Montant en €
Livret Ecole de Natation Française avec son DVD ENF		A	1	1,80		
Livret pratiquant Sauv'nage avec son diplôme Sauv'nage		B	50	0,60		
Livret pratiquant Pass'sports de l'eau avec son diplôme Pass'sports de l'eau		C	50	0,60		
Livret Pass'compétition avec son DVD Pass'compétition		D	1	2,40		
Livret pratiquant Pass'compétition avec son diplôme Pass'compétition		E	50	0,60		
Brochure de promotion Ecole de Natation Française		F	50	0,30		
TOTAL 1 :						
Frais de logistique : (traitement, préparation et acheminement de la commande)						18 €
NET A PAYER :						

> Nom de la structure : > N° d'affiliation :
 > Lieu de livraison :
 Contact : N° de téléphone :
 > Lieu de facturation :
 Si vous souhaitez une facture, cochez la case si contre : ☐

Cachet et signature : (Nom et qualité du signataire)

Pour toutes commandes de produits ENF, veuillez renvoyer ce bon de commande dûment rempli à la FFN.
Votre règlement, à l'ordre de la « Fédération Française de Natation », est à joindre impérativement à votre bon de commande ENF.
 (Aucune commande ne sera prise par téléphone, télécopie ou email)

Sauv'nage

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre, dans la continuité, sans prise d'appui solide, sans lunettes.

TACHES	OBJECTIFS VISES	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES DE REUSSITE
1	Enchaînement entrée dans l'eau et immersion	Sauter du bord, se laisser remonter passivement.	Existence d'une impulsion, d'une immersion totale et d'une remontée sans propulsion. (*)
	Réaliser une entrée dans l'eau simple avec impulsion, une immersion totale et une remontée passive.		
2	Flottaison ventrale	Réaliser un équilibre en position ventrale.	Équilibre ventral, maintenu en surface pendant 5 secondes. (Épaules et bassin en surface)
	Réaliser une flottaison ventrale.		
3	Immersion orientée	Nager jusqu'au cerceau et y entrer.	Réalisé sans prise d'appui sur le cerceau.
	Enchaîner un déplacement ventral, un passage en immersion et une sortie de l'eau maîtrisée.		
4	Équilibre vertical	Rester en position verticale tête hors de l'eau durant 5 secondes.	Tête émergée pendant 5 secondes. (*) (Oreilles et bouche hors de l'eau)
	Se maintenir en position verticale.		
5	Enchaînement déplacement ventral et immersion	Ressortir du cerceau, nager (entre 15 et 20 m). Passer sous chaque obstacle (ex : lignes d'eau). (3 à 4 espacés d'au moins 1,50 m)	Déplacement sur le ventre, sortie du visage entre chaque obstacle. (*)
	Enchaîner une succession de déplacements en surface et en immersion.		
6	Flottaison dorsale	Réaliser un équilibre en position dorsale.	Équilibre dorsal maintenu pendant 5 secondes. (Épaules et bassin à la surface)
	Réaliser une flottaison dorsale.		
7	Déplacement dorsal	Nager sur le dos (entre 15m et 20m).	Déplacement sans temps d'arrêt en conservant la position dorsale.
	Réaliser une propulsion dorsale.		
8	Exploration de la profondeur	A la fin du parcours, aller chercher un objet au fond du bassin, le montrer au dessus de l'eau, le lâcher, terminer le parcours en position dorsale.	Remonter l'objet et le montrer au dessus de la surface. L'objet est immergé à 1,80 m de profondeur (plus ou moins 30 cm en fonction de l'âge).
	Enchaîner une immersion, un déplacement vers le fond du bassin, une localisation et la saisie d'un objet et une remontée maîtrisée.		

(*) Consignes particulières d'application pour la FFH. (Voir document annexe de consignes particulières)

Sauv'nage - consignes particulières d'application

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans la continuité, sans prise d'appui solide, sans lunettes.

TACHES	Application pour l'ensemble des publics	Application Fédération Française Handisport
1	La remontée est passive. Pour ne pas éliminer des sujets plus denses, les évaluateurs permettront une remontée active.	Se laisser tomber ou partir dans l'eau, la remontée pourra être active.
2	- La prise d'air entre la remontée passive et l'équilibre ventral est possible. - L'équilibre ventral optimal est réalisé corps aligné, bras, tête, bassin, jambes.	
4	Le maintien de la position verticale peut être réalisé de façon dynamique ou statique.	L'obligation de rester en surface sur 5 secondes n'est pas un critère d'évaluation restrictif. Le « bouchon » est permis.
5	Sortir sous le cerceau. • Laisser la liberté de placer des lignes à la place du cerceau pour délimiter l'espace de remontée verticale. • Il faut tendre vers un déplacement en surface avec des expirations aquatiques régulières (ventilations régulières).	En augmentant le nombre d'évaluateurs, il n'est pas nécessaire d'installer les lignes d'eau. Il suffit d'exiger que le sujet expire et inspire plusieurs fois dans son parcours (4 à 5 fois minimum).
8	Si pour des raisons de profondeur l'objet est placé avant le terme de la tâche N°7, terminer le parcours sur le dos.	

Pass'sports de l'eau - WATER-POLO

Parcours avec 3 partenaires et 1 gardien

Tailles du but : 2m de large et 70 cm de haut

Type de ballons pour les enfants de 12 ans et moins : MIKASA 6008 (norme FINA), EPSAN 3 (norme LEN) ou équivalent (TURBO, ...)

Type de ballons pour les enfants de plus de 12 ans : MIKASA 6009 (norme FINA), EPSAN 4 (norme LEN) ou équivalent (TURBO, ...)

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

TACHES	OBJECTIFS VISES	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
1	Lancer un ballon			
	Envoyer le ballon à une main à un camarade immobile situé à 5 mètres.	Utiliser ses appuis pour lancer un ballon.	Le ballon est lancé à une main.	Le ballon arrive à portée de bras du partenaire.
2	Nager en crawl tête hors de l'eau	Se déplacer en maintenant une prise d'information visuelle aérienne.		
	Nager en crawl tête hors de l'eau sur 5 mètres vers le 1er partenaire.		Maintien de la tête hors de l'eau.	Le déplacement s'effectue en crawl. Le regard est maintenu hors de l'eau en direction du partenaire.
3	Changer de direction	Utiliser ses appuis pour contourner un obstacle.		Contourner l'obstacle en gardant la tête hors de l'eau. Le passage sur le dos est autorisé.
	Faire le tour d'un partenaire.			
4	Nager avec un ballon entre les bras			
	Récupérer le ballon et nager en crawl jusqu'au 2ème partenaire.	Organiser son déplacement en gardant le contrôle du ballon.	Maintien de la direction, ballon contrôlé (crawl). Si le contrôle du ballon est perdu, il est possible de le récupérer pour reprendre le déplacement.	Le déplacement s'effectue en crawl avec le ballon en direction du 2ème partenaire.
5*	Changer de direction et tirer vite au but	Utiliser ses appuis pour lancer le ballon sans temps d'arrêt.		Le ballon entre dans le but (a) ou est arrêté par le gardien. Il n'y a ni feinte ni temps d'arrêt avant le tir.
	Contourner le 2ème partenaire et marquer un but.		Changer de direction sans perdre le contrôle du ballon. Tir cadré.	
6	Reprendre un déplacement en crawl tête hors de l'eau après un tir	Enchaîner deux actions de jeu. Se déplacer en maintenant une prise d'information visuelle aérienne.		La reprise du déplacement est quasi immédiate. Le déplacement s'effectue en crawl. Le regard est maintenu hors de l'eau en direction du partenaire.
	Juste après le tir, nager vers le 3ème partenaire et le contourner.		Vitesse de reprise du déplacement après le tir. Déplacement en crawl avec maintien de la tête hors de l'eau.	
7	Appeler et recevoir un ballon	Manifester son intention de recevoir le ballon en se rendant disponible.		L'appel de balle est visible. Le ballon (b) est réceptionné en l'air ou rapidement récupéré s'il tombe dans l'eau.
	Faire un appel de balle et recevoir le ballon sur la main.		Le joueur appelle la balle en levant le bras. Il est actif pour tenter de réceptionner le ballon sur la main.	
8	Avancer en position offensive et tirer au but à une distance de 3 mètres	Utiliser ses appuis pour transporter le ballon en position offensive et marquer un but.		Le coude du bras porteur reste hors de l'eau. Le ballon entre dans le but (a) ou est arrêté par le gardien.
	Se déplacer avec le ballon hors de l'eau et marquer un but.		Le ballon est au dessus du niveau de la tête. Déplacement vers l'avant avec un équilibre proche de la verticale. Le joueur manifeste une intention affirmée de marquer un but et effectue un tir cadré.	

Pour les plus grands handicapés

(a) Le fait de marquer au moins un but donne un joker au joueur. Un joker pourra permettre de tolérer la mauvaise réalisation d'une tâche.

(b) Un ballon est fourni au 3ème partenaire qui le lance au joueur. La distance qui les sépare est d'environ 2 mètres.

Pass'sports de l'eau - NATATION SYNCHRONISEE

Préambule : ce mini-ballet est constitué de l'enchaînement des 7 tâches. Les transitions entre les tâches sont libres mais doivent être en cohérence avec la spécificité de la discipline : faciliter l'enchaînement d'une tâche à l'autre, permettre la meilleure exécution de chacune d'elle, répartir les tâches sur 25 m, poursuivre la relation avec le public (regard, orientation, hauteur, ...).

Conditions entraînant l'élimination = distance parcourue inférieure à 15m - arrêt excessif durant l'exécution du parcours - appui sur le mur, au fond, ligne d'eau - une tâche non réalisée.

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

TACHES	OBJECTIFS VISES	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
1	Présentation hors de l'eau	Se présenter librement sur la plage de départ, de manière non verbale. (a)	Entrer en relation avec les spectateurs.	Présentation sur la plage d'une durée d'environ 10 secondes.
	Se présenter aux spectateurs.			
2	Entrée à l'eau	Entrer dans l'eau dans une position libre (par la tête ou par un ou les pieds), sauf départ plongé.	Position identifiable lors de l'entrée à l'eau.	Rentrer dans l'eau jusqu'à immersion complète, dans une posture identifiable.
	Réaliser une entrée dans l'eau maîtrisée.			
Transition	Libre	Tourner autour de l'axe frontal passant par les hanches depuis une position corps allongé en surface.	Identifier une position de départ en surface. Revenir à la position de départ.	Effectuer une rotation avant groupée complète, autour de l'axe des hanches, proche de la surface.
3	Rotation avant			
3	Réaliser une rotation complète, avant, corps groupé, rapide.	Tourner autour de l'axe frontal passant par les hanches depuis une position corps allongé en surface.	Tourner à la surface corps groupé (b), en avant, autour de l'axe des hanches. Revenir à la position de départ.	Effectuer une rotation avant groupée complète, autour de l'axe des hanches, proche de la surface.
Transition	Libre	Utiliser une motricité des jambes et du bras dans l'eau pour libérer le haut du corps. (préparation sous l'eau autorisée)	Sortie du corps jusqu'à la taille pour élever le bras au maximum de la hauteur en effectuant un mouvement expressif jusqu'à l'immersion.	Elever le corps jusqu'à une hauteur proche de la taille pour sortir le bras réalisant un mouvement expressif.
4	Elever un bras le plus haut possible			
4	Elever son corps et dégager un bras verticalement au maximum de la hauteur pour s'exprimer avant de s'immerger.	Utiliser une motricité des jambes et du bras dans l'eau pour libérer le haut du corps. (préparation sous l'eau autorisée)	Sortie du corps jusqu'à la taille pour élever le bras au maximum de la hauteur en effectuant un mouvement expressif jusqu'à l'immersion.	Elever le corps jusqu'à une hauteur proche de la taille pour sortir le bras réalisant un mouvement expressif.
Transition	Libre	Utiliser l'appui du corps et des bras pour élever la jambe le plus haut possible.	Corps en extension et bassin proche de la surface jusqu'à ce que la jambe atteigne la verticale.	Position dorsale en extension et proche de la surface. Jambes proche de la verticale et de l'extension. La hauteur est valorisée et non le maintien.
5	Lever une jambe le plus haut possible			
5	Elever une jambe le plus haut possible proche de la verticale et de l'extension depuis une position dorsale.	Utiliser l'appui du corps et des bras pour élever la jambe le plus haut possible.	Corps en extension et bassin proche de la surface jusqu'à ce que la jambe atteigne la verticale.	Position dorsale en extension et proche de la surface. Jambes proche de la verticale et de l'extension. La hauteur est valorisée et non le maintien.
Transition	Libre	Se déplacer dans l'espace arrière en utilisant uniquement des appuis des membres supérieurs.	Corps gainé aligné en surface. Membres supérieurs immergés, mains proches des cuisses. Jambes serrées et tendues.	Se déplacer sur le dos par la tête (environ 5 mètres). Corps aligné à la surface, jambes serrées et tendues, mains proches des cuisses.
6	Déplacement dorsal par la tête			
6	Se déplacer en position dorsale par la tête en utilisant les appuis des membres supérieurs.	Se déplacer dans l'espace arrière en utilisant uniquement des appuis des membres supérieurs.	Corps gainé aligné en surface. Membres supérieurs immergés, mains proches des cuisses. Jambes serrées et tendues.	Se déplacer sur le dos par la tête (environ 5 mètres). Corps aligné à la surface, jambes serrées et tendues, mains proches des cuisses.
Transition	Libre	Se maintenir en position verticale stabilisée, tête hors de l'eau.	Verticalité du corps, stabilité de la position, un bras levé, orientation du regard vers le public.	Salut d'un bras en se stabilisant pendant minimum 2 secondes. (épaules hors de l'eau)
7	Saluer			
7	Conclure le mini ballet par un salut.	Se maintenir en position verticale stabilisée, tête hors de l'eau.	Verticalité du corps, stabilité de la position, un bras levé, orientation du regard vers le public.	Salut d'un bras en se stabilisant pendant minimum 2 secondes. (épaules hors de l'eau)

Pour les plus grands handicapés

- (a) Postures et/ou mouvements témoignant d'une attitude présente, d'une relation avec le public. L'importance du regard.
- (b) Dos arrondi, tête dans les genoux, talons près des fesses.
- (c) Mouvement expressif : mouvement orienté dans l'espace et dans le temps avec intention.

Pass'sports de l'eau - NATATION COURSE

50 mètres : 25 mètres crawl - 25 mètres dos crawlé

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

TACHES	OBJECTIFS VISES	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
1	Départ plongé d'un plot de départ	Coordonner dans un déséquilibre une impulsion vers l'avant pour entrer dans l'eau avec la plus grande vitesse possible.(a)	Extension complète du corps. Alignement des segments, (respect du corps projectile). Tête placée sous les bras à l'entrée dans l'eau.	Les talons au moins à 5 mètres du mur sans mouvement.
	Entrer loin avec une grande vitesse.			
2	Coulée après le départ	limiter les résistances à l'avancement en position ventrale par une organisation posturale.(b)	Déplacement sans action propulsive. Existence d'une immersion complète. Alignement du corps et des segments pendant la coulée.	
	Conserver le plus de vitesse sous la surface de l'eau, par un maintien postural.			
3	Déplacement en crawl avec respiration latérale	Coordonner des échanges ventilatoires avec des actions propulsives en crawl.(c)	Existence de plusieurs échanges ventilatoires avec une rotation latérale de la tête. Expiration dans l'eau. Passage alternatif aérien des bras. Gainage et alignement du corps par rapport à l'axe de déplacement.	Nager en crawl sans arrêt jusqu'au virage.
	Enchaîner en crawl des solutions de propulsion avec un échange ventilatoire adapté.			
4	Virage culbute	Réaliser une demi rotation avant rapide pour passer à une position dorsale, suivie d'une poussée complète sur le mur.(d)	Déclenchement de la rotation avant par une bascule de la tête et groupé rapide du corps. Pré-orientation des bras dans le sens du retour pendant la culbute.	Une culbute suivie d'une poussée sur le mur.
	Changer de sens en un temps réduit en organisant une impulsion pour acquérir une plus grande vitesse.			
5	Coulée dorsale la plus longue possible	limiter les résistances à l'avancement en position dorsale par une organisation posturale. (e)	Déplacement dû uniquement à l'impulsion sur le mur. Alignement du tronc et des segments en immersion complète.	Une immersion jusqu'au passage des mains à 3 mètres du mur.
	Obtenir, au terme de la poussée, une grande vitesse en immersion.			
6	Retour en dos crawlé	Se déplacer sur le dos par des mouvements continus et alternés des bras et des jambes.(f)	Gainage et alignement du corps dans l'axe de déplacement (bassin proche de la surface). Arrivée sur le dos.	Nager en dos crawlé, sans arrêt, jusqu'à l'arrivée.
	Se déplacer en dos crawlé.			

Pour les plus grands handicapés

- (a) Le départ dans l'eau est autorisé.
- (b) Déplacement avec action propulsive autorisée
- (c) Coordonner les actions respiratoires avec des actions propulsives en nage libre
- (d) Lors du virage il faut qu'une partie quelconque du corps du nageur touche le mur
- (e) Par des mouvements propulsifs possibles
- (f) Se déplacer sur le dos.

Pass'sports de l'eau - PLONGEON

Les tâches 1 à 4 sont enchainées et sont réalisées dans un espace aménagé (bord de bassin, salle, ...).

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

TACHES	OBJECTIFS VISES	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
Enchaînement	Présentation			
	1	Effectuer une présentation de type gymnique.	Position "corrigée" (ventre rentré, tête droite, ...)	Tête droite, bras en croix, ventre rentré, jambes serrées et tendues.
	Impulsion verticale sur place			
	2	Effectuer 3 sauts avec extension de jambes et cercles de bras.	Elévation et gainage du corps. Coordination bras/jambes. Maintien de l'équilibre.	Succession de 3 impulsions enchainées avec coordination des bras. Réceptions sur place.
3	Rotation avant			
	Effectuer une roulade avant par-dessus un obstacle. (a)	Réaliser une impulsion coordonnée à un enroulement de la tête et de la colonne vertébrale pour effectuer une roulade en franchissant un obstacle (ex : tas de 3 à 4 planches de natation placé dans le sens de la largeur). Utiliser la vitesse de rotation pour se relever sans appui des mains.	Impulsion. Enroulement de la nuque. Pose des mains pour rouler. Redressement sans appui des mains avec extension des bras dans le prolongement du corps.	Enroulement de la nuque. Roulade avant dans l'axe par-dessus un obstacle, Redressement sans appui des mains au sol.
4	Rotation longitudinale			
	Effectuer un saut vertical avec vrille.	Réaliser une impulsion suivie d'une rotation autour de l'axe longitudinal avec ou sans l'aide des bras. Contrôler sa réception par flexion des jambes.	Impulsion et vrille. Maintien du gainage pendant le saut. Réception contrôlée.	Rotation de 180° avec une réception stabilisée en posture correcte.
5	Impulsion verticale			
	Réaliser une chandelle avant groupée.	Sauter haut et droit et enchaîner une position groupée. Entrer dans l'eau dans cette position.	Efficacité des cercles de bras. Hauteur de l'impulsion, groupé au sommet de la chandelle, main sur le tiers supérieurs des tibias sans croiser les bras. Entrée dans l'eau pieds-fesses à une distance d'environ 60 cm du bord.	Position groupée correcte. Absence de rotation et de déviation jusqu'à l'entrée dans l'eau à une distance d'environ 60 cm du bord.
6	Rotation avant			
	Réaliser une rotation avant.	A partir d'une position accroupie au bord du bassin, bras verticaux tendus, lancer les bras pour amorcer une rotation groupée en entrant la tête. Effectuer une demi rotation ou plus et entrer en position groupée dans l'eau.	Rapidité du mouvement des bras. Tête rentrée. Position la plus groupée possible. Mains sur le tiers supérieur des tibias.	Réaliser une rotation très groupée.
7	Entrée dans l'eau par la tête			
	Réaliser un plongeon avant, départ assis ou accroupi.	A partir d'une position assise, pieds dans l'eau ou dans la goutte, jambes pliées, dos droit, bras dans le prolongement du corps, collés contre les oreilles, une main attrapant l'autre, paumes face au ciel, se pencher le plus possible et se laisser glisser, en s'allongeant, en direction du fond du bassin.	Bascule du corps vers l'avant. Glissée en profondeur jusqu'à l'extension complète du corps.	Tout le corps doit passer par le trou formé par les mains. Tête bloquée entre les bras.
8	Rotation arrière			
	Réaliser un dauphin arrière.	A partir d'une position de départ dans l'eau, mains sur la barre de départ ou goutte, corps en flexion complète, pieds contre le mur, pousser sur les jambes en tirant la tête et en jetant les bras tendus vers l'arrière en attrapant ses mains.	Tête et corps en extension complète, regard vers l'arrière sur les mains. Bras collés contre les oreilles.	Corps et bras en extension complète. Tête vers l'arrière. Le corps doit décrire un cercle en arrière sous l'eau.

Pour les plus grands handicapés

(a) Attention, la tête doit être bien rentrée. Nécessité d'utiliser d'un tapis.

Pass'sports de l'eau - NAGE AVEC PALMES

50 mètres : 25 mètres battements - 25 mètres ondulations en bi palmes

Chez les jeunes sujets, utiliser un tuba d'un diamètre de 18 mm.

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité et sans mouvement de bras.

TACHES	OBJECTIFS VISES	COMPETENCES «Être capable de...»	CRITERES OBSERVABLES	CRITERES DE REUSSITE
1	Départ plongé d'un plot de départ (a)		Tête placée sous les bras à l'entrée dans l'eau. Alignement des segments. (respect du corps projectile). Corps en extension complète.. Déplacement en immersion sans action propulsive.	La tuba ressort à la surface. Ressortir au moins à 7,5 mètres du mur avec battements de jambes. Vidage efficace du tuba.
	Réaliser une entrée rapide et lointaine avec une grande vitesse.	Coordonner dans un déséquilibre une impulsion vers l'avant pour entrer dans l'eau de façon organisée avec la plus grande vitesse possible.		
2	Coulée après le départ		Existence d'une immersion complète. Alignement du corps et des segments pendant la coulée. Enchaîner la reprise de nage en immersion par des mouvements de jambes alternatifs en fin de coulée.	Bras en position avant, nager en battements sans arrêt jusqu'au virage.
	Conservser le plus de vitesse sous la surface de l'eau, par un maintien postural, puis maintenir sa vitesse par une reprise de nage.	Limiter les résistances à l'avancement en position ventrale par une organisation posturale.		
3	Déplacement en battements avec palmes et respiration avec un tuba		Existence de plusieurs échanges ventilatoires avec la face toujours immergée.. Positionnement des bras en avant, tête rentrée pour rechercher une position hydrodynamique. Gainage et alignement du corps par rapport à l'axe de déplacement.	Réaliser une culbute suivie d'une poussée sur le mur. (b)
	Enchaîner des solutions de propulsion avec un échange ventilatoire adapté par l'intermédiaire d'un tuba frontal.	Coordonner des échanges ventilatoires avec des actions propulsives des membres inférieurs.		
4	Virage culbute		Déclenchement de la rotation avant par une bascule de la tête et groupé rapide du corps. Pré-orientation des bras dans le sens du retour pendant la culbute.	Immersion jusqu'au passage du tuba à 7,5 mètres du mur, avec une reprise de nage en ondulations
	Changer de sens en un temps réduit en organisant une impulsion pour acquérir une plus grande vitesse.	Réaliser une demi rotation avant rapide pour passer à une position costale, suivie d'une poussée complète sur le mur. (b)		
5	Coulée ventrale la plus longue possible		Retour à une position ventrale au terme de la poussée. Un déplacement dû à l'impulsion sur le mur et à la reprise de nage en ondulations et en apnée. Alignement du tronc et des membres supérieurs en immersion complète. En fin de coulée, le tuba est correctement vidé.	Bras en position avant, enchaîner la longueur en ondulations avec une arrivée sur le ventre.
	Obtenir, au terme de la poussée, une grande vitesse en immersion puis maintenir sa vitesse par une reprise de nage, suivi du vidage du tuba.	Conservser le positionnement de la tête et l'alignement des bras dans le prolongement du tronc. Maîtriser sa ventilation par la tenue d'une apnée et la dissociation bucconasale par le vidage du tuba et des voles aériennes supérieures.		
6	Retour en ondulations avec les bras devant		Gainage et alignement du corps dans l'axe de déplacement. Positionnement des bras en avant, tête rentrée pour rechercher une position hydrodynamique. Continuité des ondulations. Arrivée en position ventrale.	
	Se déplacer en ondulations des membres inférieurs.	Se déplacer sur le ventre par des mouvements ondulateurs continus des membres inférieurs.		

Pour les plus grands handicapés

- (a) Le départ dans l'eau est autorisé.
- (b) Lors du virage il faut qu'une partie quelconque du corps du nageur ou du matériel touche le mur